

# Smallgroup-Programm zur Celebration vom 11.10.15

+ Gott erleben + Gemeinschaft + Wachsen +

---

## NEXT STEP „Leben in Bewegung“ mit Tobias Teichen

Heute haben wir eine neue Serie begonnen: **Next Step**. Egal wo du gerade im Leben stehst – es ist immer ein neuer, weiterer Schritt möglich. Genau wie wir in jeder Beziehung mit unseren Mitmenschen immer wieder neue Schritte gehen, um diese am Leben zu erhalten, ist es auch in unserer Beziehung zu Gott notwendig, nicht in Routine zu verfallen, sondern Neues zu wagen.

Dietrich Bonhoeffer sagte einmal: „*Gott kennt den ganzen Weg, wir wissen nur den nächsten Schritt und das Ziel.*“ Du weißt, wo du gerade stehst, und du kennst das Endziel, nämlich in der Ewigkeit Gemeinschaft mit Gott zu haben. Doch dazwischen liegen viele Schritte. Das **Navigationssystem**, das uns zum Ziel führt, ist die Bibel. Sie gibt uns Orientierung und hilft uns dabei, den nächsten Schritt in Angriff zu nehmen. Jesus ist das Licht, das uns neue Aspekte und Perspektiven in unserem Leben aufzeigt.

Jesus sagt: Folge mir nach! Das meint nicht, sitzen zu bleiben und zuzuschauen, wie Jesus handelt. Nein – es heißt, aufzustehen und aktiv zu werden. Der folgende Kreislauf beschreibt eine lebendige Gottesbeziehung:

- **Entdecken** → Entdecken bedeutet, nicht alles in der gleichen Routine anzugehen, sondern immer wieder neu auf Entdeckungsreise zu gehen.
- **Vertiefen** → Vertiefen bedeutet, das Entdeckte anzuwenden und umzusetzen – in der Bibel wird dieses Prinzip als „Hören und Tun“ beschrieben.
- **Weitergeben** → Weitergeben bedeutet, das Gelernte nicht nur für sich selbst anzuwenden, sondern andere Menschen daran teilhaben zu lassen und sie auf ihrer Entdeckungsreise zu begleiten.

In **Matthäus 22,37-38** steht: „*Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben von ganzem Herzen, mit ganzer Hingabe und mit deinem ganzen Verstand! Das ist das erste und wichtigste Gebot. Ebenso wichtig ist aber das zweite: Liebe deinen Mitmenschen wie dich selbst.*“

Was heißt das konkret für unser Leben? Dass es in diesen **fünf Bereichen** besonders wichtig ist, einen nächsten Schritt zu gehen:

1. **Glaube** → Liebe den Herrn, deinen Gott.
2. **Beziehungen** → Liebe deine Mitmenschen, werde ein Zuhause für Andere.
3. **Gesundheit** → Liebe dich selbst: Gott hat Geist, Seele und Körper geschaffen – alle drei Bereiche wollen gepflegt werden.
4. **Ressourcen** → Setze deine Zeit, deine Gaben und dein Geld ein.
5. **Arbeit** → Egal wo du stehst, stelle dich Gott zur Verfügung.

# Smallgroup-Programm zur Celebration vom 11.10.15

+ Gott erleben + Gemeinschaft + Wachsen +

---

## Smallgroup-Abend

### Diskussion: „last step“ (45 min)

Es ist gut, ehrlich vor sich selbst zu werden (und manchmal auch vor anderen ☺). Gebt ihr alles, um eure Beziehung mit Gott voran zu bringen? Überlegt mal jeder für sich: Was war der letzte **persönliche Schritt** in meiner Beziehung zu Jesus? Und wie lange liegt der zurück? Tauscht euch darüber aus, z.B. mit den folgenden Fragen:

- Was habe ich mir konkret vorgenommen?
- Wie habe ich versucht es umzusetzen?
- Hat's geklappt (ja/nein/zum Teil)?
- Hat mich diese Erfahrung ermutigt für einen nächsten Schritt – oder eher entmutigt?

Hier könnt ihr euch gegenseitig stärken – wer weiß, vielleicht ist dein letzter Schritt für einen anderen Teilnehmer gerade der nächste Schritt?

### Vertiefung: „next step“ (60 min)

Bei der Frage „Wo steht ich gerade mit Gott?“ helfen euch die folgenden vier Gruppen dabei, euren aktuellen Standpunkt zu definieren:

- Erforscher-Gruppe (**EG**) – Diese Gruppe erforscht, stellt Fragen, lernt Gott gerade kennen.
- Beginner-Gruppe (**BG**) – Ihr Leben mit Gott hat frisch begonnen, etwas Neues fängt an!
- Nähe zu Gott (**NG**) – Diese Gruppe fängt an, Dinge umzusetzen, die sie verstanden hat.
- Gott im Zentrum (**GZ**) – Diese Gruppe lebt schon länger mit Jesus.

In der Predigt wurden Möglichkeiten genannt, um von einer Gruppe in die nächste zu kommen, z.B.

- **von EG nach BG:** Durch das Kreuz als Symbol für Jesus, der es uns Menschen möglich gemacht hat, allein aus Gnade in eine lebendige Gottesbeziehung zu kommen.
- **von BG nach NG:** Durch die Bibel als Orientierung und Mittel, um Gott besser kennen zu lernen.
- **von NG nach GZ:** Durch einen neuen Lebensstil, in dem Zeit, Geld und Gaben großzügig investiert werden.

Welche weiteren Schritte fallen euch noch ein, um von einer in die nächste Gruppe zu kommen? Euer Ziel für den Abend: Jeder Teilnehmer entscheidet sich für einen konkreten Schritt in einem der **fünf Bereiche** aus der Predigt – der muss nicht groß sein, aber konkret und umsetzbar!

### Praktischer Schritt: „small step“ (zu Hause)

Bei der Verwirklichung eures persönlichen Schrittes ist das **Prinzip der kleinen Schritte** eine große Hilfe: Überlegt euch, in welcher Situation und in welchem Ausmaß ihr euer Vorhaben mit 95% Wahrscheinlichkeit umsetzen könnt. Ein Beispiel: Statt mit der Utopie „jeden Tag 2 Stunden Zeit mit Gott“ starte lieber mit „jeden Morgen 5 Minuten die Tageslosung lesen“.

Das macht ihr drei Wochen lang und „hakt“ euren Vorsatz jeden Tag ab (→ Erfolgserlebnis). Dann erweitert ihr den Schritt (z.B. 10 Minuten Bibellesen) wieder drei Wochen lang, usw. Dadurch macht ihr euch selbst Mut, und Gott verändert nach und nach eure Gewohnheiten. ☺