

# Smallgroup-Programm zur Celebration vom 19.06.16

+ Gott erleben + Gemeinschaft + Wachsen +

---

## Beziehungs-Know-How „Enttäuschung“ mit Tobias Teichen

Jeder von uns hat schon Enttäuschung durch andere Menschen erfahren – denn: Jeder ist normal, solange, bis du ihn kennen lernst. Wir glauben an das Märchen von Perfektion, doch es bleibt ein Märchen und entspricht nicht der Realität.

In **Johannes 17,11** betet Jesus Folgendes: *„Ich verlasse jetzt die Welt und komme zu dir. Sie aber bleiben zurück. Heiliger Vater, erhalte sie in der Gemeinschaft mit dir, damit sie eins werden wie wir.“* Jesus betet dafür, dass **Gemeinschaft** erhalten bleibt. Gemeinschaft zu starten ist das Eine, sie zu halten das Andere. Als Gott den Menschen schuf, sagte er, dass es nicht gut sei, dass der Mensch allein ist (vgl. 1. Mose 2). Indem er die Frau schuf, schuf Gott einen Kontrast zum Mann.

**Kontraste** in jeglicher Art von Beziehung, sei es in Ehen, Freundschaften oder in der Kirche, bringen Farbe und Abwechslung ins Leben und geben uns die Möglichkeit, uns weiter zu entwickeln. Doch sobald uns eine Enttäuschung in einer dieser Beziehungen ereilt, sind wir dazu geneigt, vor dem Konflikt davon zu laufen. Doch durch Jesus haben wir die Möglichkeit zu einer lebendigen Gottesbeziehung, der uns wiederum dabei hilft, den Konflikt anzugehen.

In Konflikt oder Streit fühlt sich meist jeder der Beteiligten als Opfer, und es wird übersehen, dass Schmerz und Verletzungen auf beiden Seiten bestehen. Beziehe Jesus in deine Konflikte mit ein. Du darfst auch mit Gott diskutieren und deinen Frust raus lassen. Gott kennt deine Emotionen, er weiß, was du fühlst, wo dein Schmerz ist. Doch höre in der Konversation auch auf Jesus. Was hat er zu sagen? Es wird dir in diesem Moment nicht immer gefallen, aber es zeigt sich, ob er wirklich der Chef in deinem Leben ist.

# Smallgroup-Programm

## Zur Celebration vom 19.06.16

+ Gott erleben + Gemeinschaft + Wachsen +

---

### Smallgroup-Abend

#### **Diskussion: Konflikte (45 min)**

Wir alle erleben täglich Konflikte in den Beziehungen mit unseren Mitmenschen. Oftmals sehen wir uns selber in der Rolle des Opfers und die andere Person in der Rolle des Täters und vergessen darüber, dass Verletzungen und Schmerzen auf beiden Seiten bestehen.

- Wie geht es euch in Konfliktsituationen?
- Wie sind die Charaktere in eurer Small-Group? Geht ihr Konflikten eher aus dem Weg oder seid ihr eher konfliktfreudig?
- Wie geht ihr mit Konflikten um?
- Bezieht ihr Gott schon mit ein?
- Welche Erfahrungen habt ihr gemacht, wenn Gott mit einbezogen wurde oder wenn er nicht mit einbezogen wurde?

#### **Vertiefung: Designed um Gott ähnlicher zu werden (60 min)**

**Jesus hat die Kraft, dein Herz und deine Einstellung zu verändern.** Hierbei ist es hilfreich, zu wissen, wofür wir eigentlich designed sind: Nämlich um Gott ähnlicher zu werden. Wir sind designed dafür, aufzustehen und nicht sitzen zu bleiben.

- Wie können wir dies umsetzen?
- Wie werden wir Jesus ähnlicher?
- Welche Anhaltspunkte gibt uns Jesus?
- Wie war Jesus? Welche Eigenschaften besitzt er?

Fangt an, Gott in eure Konflikte mit einzubeziehen. Gott gibt die Liebe und Geduld für deine Mitmenschen.

#### **Praktischer Schritt: Persönliche Konflikte (zu Hause)**

Hast du im Moment offene Konflikte, denen du aus dem Weg gehst? Welche Menschen haben dich verletzt? Wen könntest du verletzt haben? Sprich mit Gott darüber und lass dir von ihm zeigen, welche Baustellen du angehen solltest. Wenn es dir hilft, beziehe deine Smallgroup in deine Gebete ein und unterstützt euch gegenseitig, diese Konflikte anzugehen.