

Smallgroup-Programm zur Celebration vom 05.03.2017

+ Gott erleben + Gemeinschaft + Wachsen +

#JESUS

#IBELIEVE mit Tobias Teichen

Hattest du schon einmal richtig **Durst**, wie nach einem Tag in der Wüste ohne Wasser? Als Europäer kennst du diese Not wahrscheinlich nicht – zum Glück. Doch in Israel kennt man die Wüste, und daher haben die Worte, die Jesus zum **Höhepunkt des Laubhüttenfestes** spricht, umso mehr Bedeutung:

„Aber am letzten, dem höchsten Tag des Festes trat Jesus auf und rief: Wen da dürstet, der komme zu mir und trinke! Wer an mich glaubt, von dessen Leib werden, wie die Schrift sagt, Ströme lebendigen Wassers fließen.“ (Johannes 7,37-38)

Was geschah während dieses Festes? Unter anderem holte der Hohepriester mit einem Krug **Wasser aus dem Teich Siloah** und lief dann zum Tempelberg hinauf. Dort goss er einen Teil des Wassers aus, als Zeichen für das Vertrauen in Gott, das Volk stets mit ausreichend Wasser zu versorgen. Der Rest wurde in ein silbernes Gefäß geschüttet und zusammen mit einem Gefäß voll Blut zum Altar gebracht. Der wurde dann mit einigen **Tropfen Wasser und Blut** aus den beiden Gefäßen benetzt.

Blut und Wasser stehen bildlich für die Vergebung der Sünden und für den Heiligen Geist. Beides war bis zur Zeit Jesu nur „tröpfchenweise“ erlebbar – die Vergebung etwa beim großen Versöhnungstag, oder der Heilige Geist bei den Propheten. In diesem Setting sagt Jesus, dass mit ihm die **Fülle von Vergebung und Heiligem Geist** zu den Menschen gekommen ist. Übrigens: Auch deinen Durst nach echtem Leben kann nur Jesus wirklich stillen!

Nimm dir Zeit, deine Verbindung zu Jesus zu pflegen, solange es dir gut geht. Trainiere! Denn wenn Erschütterungen im Leben kommen, ist es zu spät um damit anzufangen. Wie kannst du am schon heute trainieren, nah an dieser Quelle zu leben und Kraft daraus zu schöpfen? Mit geistlichen Übungen wie z.B. dem **Fasten** – keine Angst, damit sind nicht religiöse Übungen gemeint, die nur ein schlechtes Gewissen in dir hervorrufen. Das in **Jesaja 58,8-9** beschriebene Fasten...

- ist ein göttliches Grundprinzip, das dich in andere Dimensionen führt: Dein Zugang zur geistlichen Welt wird intensiviert.
- ist ein geistlicher Frühjahrsputz: Es verstärkt alle Dinge, die du sonst mit Essen übertünchst, wie Langeweile, Frust, Belohnung etc.
- boostet deine geistliche Autorität: Gott macht sein Wirken in dieser Welt von deinem Gebet abhängig, wusstest du das? Der Vers „Dein Wille geschehe“ aus dem Vater Unser verwirklicht sich nur, wenn Christen bereit sind, mit Hand anzulegen.
- ist ein geistlicher Kampf (siehe **Daniel 10**).
- verhilft dir zur Einsicht in göttliche Strategien.
- ist notwendig für die Ernte: Auf der Welt leben nicht zu wenig Christen, sondern zu wenig Arbeiter wie in **Lukas 10,2** beschrieben.

Es gibt viele Möglichkeiten zu fasten, und nicht alle haben mit Nahrungsaufnahme zu tun. Lass dir von Gott zeigen, welches Fasten für dich dran ist. Es kommt allein auf dein Herz an!

Smallgroup-Programm

Zur Celebration vom 05.03.2017

+ Gott erleben + Gemeinschaft + Wachsen +

Smallgroup-Abend

Diskussion: „Training – geistlich oder religiös“ (45 min)

In der Predigt wurde betont, wie wichtig es ist, die Beziehung zu Jesus in guten Zeiten zu pflegen, also ein geistliches Training zu absolvieren. Klingt das für euch wie „Ich sollte mehr in der Bibel lesen“? Dann empfangt ihr die Message immer noch auf dem religiösen Ohr statt auf dem geistlichen. Tauscht euch mal darüber aus:

- Welche Gefühle löst der Satz „Ich sollte eigentlich...“ in euch aus?
- Hat euch ein schlechtes Gewissen schon einmal wirklich weiter gebracht im Leben?
- Wie könnt ihr die Aufforderung zum Training auf dem geistlichen Ohr hören?
- Was motiviert euch nach der Predigt, mehr Zeit an der Quelle zu verbringen?
- Habt ihr praktische Tipps, mit denen ihr euch gegenseitig helfen könnt?

Vertiefung: „Eine Anleitung zum Fasten“ (45 min)

Was sagt die Bibel eigentlich zum Thema Fasten? Hier könnt ihr einige Bibeltexte aus der Predigt vertiefen:

- Jesaja 58,1-12 → Wie sieht ein Fasten aus, das Gott gefällt?
- Joel 2,12-18 → Fasten betrifft jeden – auch dich!
- Daniel 10, 1-21 → Fasten ist ein geistlicher Kampf.

Reflexion: „Deine geistliche Autorität“ (30 min)

„Fasten boostet deine geistliche Autorität“ war eine der sechs Aussagen über das Fasten. Gott handelt mit und durch Menschen. Unser Anteil dabei ist beachtlich – schaut euch dazu die folgenden Bibeltexte aus der Predigt an und überlegt gemeinsam, wie ihr sie eurem Gebetsleben umsetzen möchtet:

- Lukas 11,9-10 → Noch Fragen?
- Jakobus 4,7 → Auf dich kommt es an!
- Matthäus 17,14-12 → Ohne Fasten geht es nicht.

Praktischer Schritt: „Medienkonsum“ (zu Hause)

Fünf Minuten Zeit mit Gott stehen 180 Minuten Medienkonsum gegenüber – das ist die erschreckende Statistik aus der Predigt. Welchen Teil davon magst du in den nächsten Wochen mit Gott verbringen? Jede Minute, die du Medien fastest, kannst du zu 100% ins Gebet investieren. Ein Tipp: Fang ruhig „klein“ an und steigere dich von Woche zu Woche.