

Smallgroup-Programm zur Celebration vom 09.04.2017

+ Gott erleben + Gemeinschaft + Wachsen +

#JESUS

#BETHANKFUL mit Sebastian Wohlrab

Dankbarkeit ist ein Lebensstil. Wir alle befinden uns in unterschiedlichen Ausgangs- und Lebenssituationen. Ist die Aufforderung „Sag mal Danke!“ eine Herausforderung für dich?

In **Lukas 17,11-19** wird erzählt, wie Jesus zehn aussätzige Menschen heilt – und nur einer kommt zurück, um zu danken. Wir Menschen neigen dazu, Dinge zu vergessen. Insbesondere vergessen wir oft, was Gott schon Gutes für uns getan und uns geschenkt hat. Und in Leid, Not und Schwierigkeiten neigen wir dazu, zu vergessen, wer wir sind und was unsere Identität ist.

Die **lebensverändernde Wahrheit** ist: Egal, wie traurig oder hoffnungslos du dein Leben siehst – du hast eine **Identität**: Du bist ein von Gott geliebtes Kind. Du darfst Fehler machen, aber du darfst auch wieder aufstehen. Du bist frei, ohne Angst vor dem, was kommt.

Be thankful – sei dankbar. Dankbarkeit ist der **Schlüssel** zu einem erfüllten Leben. Danke Gott auch in den schwierigen Situationen. Denn Jesus hat die Kraft, aus jedem „Minus“ ein „Plus“ zu machen, egal, in welchen Umständen. Alle deine Erfahrungen, alles, was du durchgemacht hast – Jesus war dabei. Und er möchte mit dir aufräumen. Er möchte dir helfen, zu vergeben und frei zu werden.

Es gibt immer 1000 Gründe, Gott zu danken: „*Ich will den HERRN loben von ganzem Herzen, alles an mir soll seinen heiligen Namen preisen! Ich will den HERRN loben und nie vergessen, wie viel Gutes er mir getan hat.*“ (**Psalm 103,1-2**). Sorgen hauen uns um, aber sag in diesem ganzen Wahnsinn einmal „Stopp!“, hol die Wahrheit in dein Leben und fang an zu danken!

Sei dankbar für das, was du hast, wer du bist, und wer du mit Jesus werden kannst.

Smallgroup-Programm zur Celebration vom 09.04.2017

+ Gott erleben + Gemeinschaft + Wachsen +

Smallgroup-Abend

Diskussion: „Aufräumen“ (45 min)

Tauscht euch zunächst über eure momentanen Lebenssituationen aus: Wo befindet ihr euch? Welches Leid, welche Sorgen machen euch zu schaffen? Jesus möchte uns Freiheit und Frieden schenken, indem er uns hilft, in unserem Leben aufzuräumen. Für ihn ist nichts unmöglich. Aus jedem „Minus“ in deinem Leben, kann Jesus ein „Plus“ machen.

- In welchen Situationen oder Punkten eures Lebens möchtet ihr aufräumen?
- Inwiefern darf Jesus schon dabei helfen, aufzuräumen?

Erzählt und ermutigt euch gegenseitig, in welchen Phasen oder Situationen ihr schon erlebt hat, wie Jesus euch zu einem freien Menschen gemacht hat.

Vertiefung: „Dankbarkeit als Lebensstil“ (60 min)

Dankbarkeit ist ein Lebensstil. Vom Leben mit Gott begeistert zu sein, ist ein Lebensstil. David aus der Bibel hat das bereits erkannt und es uns vorgelebt. Lest gemeinsam Psalm 103,9-17.

- Welche Dinge zählt David auf, für die wir dankbar sein können?
- Welche dieser Dinge sind euch tatsächlich bewusst, und welche wurden euch durch diesen Bibeltext neu ins Bewusstsein gerufen?
- Mit welchen Dingen könnt ihr die Dankbarkeits-Liste von David ergänzen?

Praktischer Schritt: „Das 3-Minuten-Experiment“ (zu Hause)

Lass dich zu diesem kleinen 3-Minuten-Experiment ermutigen: Sag nur drei Minuten jeden Morgen „Danke“. Mach es zu deinem Ritual und fang an, die Realität Gottes wirken zu lassen. Du bist geboren, frei und glücklich zu sein – fang an, zu danken! Sei dankbar für das, was du hast, wer du bist, und wer du mit Jesus werden kannst.