

## AUSSERgewöhnlich – Beziehungs-Know-How in Sachen Konflikte „Konflikte? Lieben wir!“ mit Tobias Teichen

Unser menschliches Zusammensein ist nicht immer von Harmonie geprägt. Oftmals sehen wir uns Konflikten gegenüber, und wissen nicht, ob und wie wir diese angehen sollen. Die Frage, die wir uns heute stellen, ist nicht, ob du Konflikte hast – denn jeder hat sie, da wir alle menschliche Wesen sind und mit menschlichen Wesen zu tun haben. Der Frage, der wir heute auf den Grund gehen wollen ist: Wie kann man **Konflikte konstruktiv und nach Gottes Prinzip lösen?**

Es gibt verschiedene Arten von **Konflikttypen**:

- 1) **Schildkröte** → Im Konflikt verzieht sie sich in ihren Panzer und löst die Konflikte mit sich selbst.
- 2) **Gorilla** → Im Konflikt greift er an, lässt alle Emotionen raus.
- 3) **Hase** → Im Konflikt rennt er erstmal weg.
- 4) **Elefant** → Er ist ein „Dickhäuter“ und denkt, nur die anderen haben Konflikte.
- 5) **Schlange** → Sie bleibt lange ruhig, doch wenn das Fass überläuft, explodiert sie.

Diese Arten, auf Konflikte zu reagieren, sind von Kindheit an antrainiert. Wir haben Angst vor Konflikten, uns fehlt der Mut, und teilweise auch die Fähigkeit, Konflikte anzugehen, weil wir es nie gelernt haben.

Laut Wikipedia beschreibt der Begriff **Konfliktfähigkeit** die Fähigkeit, eine Auseinandersetzung aufzunehmen, konstruktiv zu bewältigen und nach Möglichkeit bereits im Vorfeld zu vermeiden. Im Wesentlichen deckt er sich mit dem Begriff der **Konfliktbereitschaft**.

**Göttliches Beziehungs-Know-How ist:**

- ♡ Der Sinn des Lebens besteht darin, Gott zu lieben, dich selbst und andere Menschen.
- 👉 Oft kommst du an deine Grenzen und schaffst es nicht zu lieben.
- ✝️ Jesus nimmt alles auf sich: dein Versagen, deinen Schmerz und deine Sünde.
- ⚓ Mit Jesus hast du einen festen Anker der Hoffnung in stürmischen Zeiten.

Wir haben Angst, dass Wahrheit Beziehungen zerstört. Doch Paulus ermutigt uns in **Epheser 4,17-32**, als Freunde uns in Liebe die Wahrheit zu sagen. Gottes Idee ist es, dass wir **frei** werden. Konflikte anzugehen und sie zu lösen, hat den Effekt von frischer Luft in einem stickigen Raum – es macht dich frei!

# Smallgroup-Programm zur Celebration vom 23.04.2017

+ Gott erleben + Gemeinschaft + Wachsen +

---

## Smallgroup-Abend

### Diskussion: „Konflikttypen“ (45 min)

Tauscht euch zunächst über Erfahrungen mit Konflikten aus. Wo habt ihr schon positive Erfahrungen gemacht, wenn Konflikte angegangen wurden?

Betrachtet noch einmal die unterschiedlichen Konflikttypen – Schildkröte, Gorilla, Hase, Elefant, Schlange:

- Was definiert den jeweiligen Konflikttyp?
- Welchem Konflikttyp seid ihr ähnlich und warum?
- Was könnten die jeweiligen Stärken – richtig angewendet – dieser Konflikttypen sein?

### Vertiefung: „Göttliches Beziehungs-Know-How“ (60 min)

Lest gemeinsam Epheser 4,17-32.

- Wie geht man Konflikte nach Gottes Prinzipien an?
- Was bedeutet nun göttliches Beziehungs-Know-How?
- Welche Tipps gibt uns Paulus, Konflikte anzugehen?

♥ Der Sinn des Lebens besteht darin, Gott zu lieben, dich selbst und andere Menschen.

➡ Oft kommst du an deine Grenzen und schaffst es nicht zu lieben.

✝ Jesus nimmt alles auf sich: dein Versagen, deinen Schmerz und deine Sünde.

⚓ Mit Jesus hast du einen festen Anker der Hoffnung in stürmischen Zeiten.

### Praktischer Schritt: „Werde konfliktfähig“ (zu Hause)

Gottes Idee ist es, dass du frei wirst. Konflikte anzugehen, und sie zu lösen, macht dich frei! Lerne, Konflikte anzugehen, indem du Dinge ansprichst, allerdings die Wahrheit in Liebe sagst.

→ Lass dich ermutigen, es auszuprobieren: Beziehe Gott mit ein, beziehe deine Mitmenschen mit ein, und gehe Konflikte aktiv an!