



# Smallgroup-Programm zur Celebration vom 19.11.2017 Gott erleben | Gemeinschaft | Wachsen

## Entscheidungen

### "Herz über Kopf – Such dir gute Ratgeber“ mit Sabine Ströhle und Anna Wehner

„Herz über Kopf“ – oder lieber Kopf über Herz? Du kennst diesen Konflikt zwischen den guten Argumenten, die dir dein Verstand liefert, und den Gefühlen aus deinem Herzen, die so gar nicht dazu passen wollen. Du bist nun mal ein rationales und emotionales Wesen. Wenn der Kopf allein entscheidet, kommt so etwas raus wie **Stuttgart21** oder der **Berliner Flughafen** – toll gedacht, aber funktioniert nicht! Auf das Herz allein kannst du dich jedoch auch nicht verlassen bei aller Instabilität, die unseren Gefühlen innewohnt. Und wenn Kopf und Herz gleichzeitig in verschiedene Richtungen ziehen, kommst du überhaupt nicht mehr vorwärts. Wo liegt das Problem denn nun?

#### Beim Kopf:

- *Der Verstand rechnet nicht mit Gottes Möglichkeiten!*  
Da ist ein Gott, der dich liebt, der nicht an Naturgesetze gebunden ist, der immer eingreifen kann. Dass Gott dich rettet, indem er Mensch wird, stirbt und wieder aufersteht, geht über jede Logik hinaus – das meint selbst die Bibel, lies mal 1. Korinther 1,18.
- *Deine Informationen sind unvollständig und verzerrt!*  
Du kannst mit deiner wohldurchdachten Entscheidung trotzdem völlig falsch liegen, weil du vieles nicht weißt – und weil du von allen Infos, die zu dir kommen, nur solche behältst, die zu deiner schon bestehenden Meinung passen. Und das passiert auch noch völlig unbewusst!

#### Beim Herz:

Auch wenn es oft besungen wird: Das Herz des Menschen ist nicht edel und gut, sondern „undurchschaubar und unheilbar krank“, so das biblische Statement aus Jeremia 17,9. Und die Emotionen, die in dir hochkommen, sind kein Wegweiser gemäß dem Satz „Hör auf dein Herz!“, sondern eher **Warnsignale**. Angst sagt dir zum Beispiel: „Schau dorthin!“ Und nimm den Verstand mit rein. Emotionen sind sehr schnell und sehr fehleranfällig, man kann sie leicht beeinflussen.

Im Business – und auch bei Beziehungen – kennt man das Phänomen des „Point Of No Return“: Jemand hat so viel Geld in eine Sache investiert (oder in einen Partner), dass er nicht mehr aussteigen kann, obwohl sich das Scheitern schon längst abzeichnet. Die emotionale Bindung an Geld bzw. Partner ist einfach zu stark. Daher braucht es zusätzlich den **Blick von außen** auf die Situation, wie ihn dein Leiter, Ehepartner oder Ratgeber haben kann.

Aus den Neurowissenschaften stammt dieser Tipp für das **Treffen wichtiger Entscheidungen**:

1. Schreib alles auf: Pro und Kontra, aber auch die beteiligten Gefühle.
2. Warte ein paar Tage.
3. Triff deine Entscheidung.

Das Wichtigste: Nimm Jesus mit rein! Sein übernatürlicher Frieden möchte dein Herz und deinen Verstand bewahren (Philipper 4,7) und dich zu einem guten Entschluss befähigen.



# Smallgroup-Programm zur Celebration vom 19.11.2017 Gott erleben | Gemeinschaft | Wachsen

## Smallgroup-Abend

### Diskussion: „Die Wissenschaft hat festgestellt...“ (45 min)

Weder unserem Verstand noch unserem Herz können wir uneingeschränkt vertrauen. In der Predigt wurden dazu einige Statements aus der Psychologie genannt:

- Zum Verstand: „Selbst-Kongruenz“ = Du sammelst nur solche Informationen, die zu deiner bestehenden Meinung passen.
- Zum Herz: „Point Of No Return“ = Du trennst dich nicht von einem falschen Weg, wenn du nur genügend lang dort investiert hast.

Erkennt ihr euch da wieder? Gibt es Beispiele aus eurem Leben, die ihr mit den anderen teilen wollt? Manche mögen in der Erinnerung noch wehtun, doch so könnt ihr voneinander profitieren und lernen, nicht dieselben Fehler zu machen. Eure Ehrlichkeit lohnt sich!

### Vertiefung: Logisch? (45 min)

In 1. Korinther 1,18-31 betont Paulus, wie „unlogisch“ die Rettungstat Gottes in Menschengenossen ist – und wie kraftvoll zugleich! Lest euch den Abschnitt in Ruhe durch und überlegt dann gemeinsam:

- Was steht alles gegen die menschliche Logik?
- Was suchen Juden (= religiöse Menschen) und Griechen (= rationale Menschen)?
- Inwiefern antwortet Gott nicht auf diese Wünsche – und warum eigentlich nicht?
- Worin liegt dann die Kraft des Evangeliums?
- Warst du mal ein „Jude“ oder „Grieche“? Bist du es in mancher Hinsicht noch? ☺
- Kennst du noch andere Aussagen der Bibel, die nicht logisch erfasst werden können? Woher hast du die Gewissheit, dass sie wahr sind? Welche Rolle spielt der Heilige Geist dabei für dich?

### Reflexion: Bullshit-Bingo (30 min)

Ist jemand unter euch, der vor einer wichtigen Entscheidung steht? Geht mit ihm/ihr die 6 Filter durch. Wenn die Person einverstanden ist, kann sie zum Schluss ihre Gefühle und Gedanken auf ein Blatt Papier schreiben, sie vorlesen, und ihr anderen dürft „BULLSHIT“ oder „BINGO“ rufen!

### Zeit mit Gott: Kopf & Herz (zu Hause)

Sprüche 3,5+6 hat eine Botschaft für beide: „Gott hat mehr Durchblick als du, Verstand! Lerne, ihm zu vertrauen, Herz!“ Interessanterweise unterscheidet das Hebräische nicht zwischen beiden Worten. Auch in Philipper 4,7 heißt es, dass der übernatürliche Frieden Gottes beide – Verstand und Herz – miteinander bewahren wird.

Nimm dir Zeit frage dich, wenn Angst in deinem Leben ist: „Woher kommt sie, und in welchem Bereich kann ich Gott noch nicht trauen?“ Bring das zum Kreuz, am besten mit einer anderen Person.