



Smallgroup-Programm zur Celebration vom 18.06.2017 Gott erleben | Gemeinschaft | Wachsen

Warum bin ich so fröhlich? “Ich bin ermutigend” mit Tobias Teichen

Wir leben in einer chronisch negativen Welt. Sowohl unsere Gedankenwelt wimmelt oft von negativen Gedanken, als auch von außen treffen wir auf negatives Feedback. Unter permanentem Leistungsdruck finden wir uns oft in „Nicht geschimpft ist schon gelobt genug“ wider.

In Momenten der Schwachheit, der Unruhe, der Angst und der Furcht, wenn uns Schwierigkeiten von außen und Angst im Innern gegenüber stehen, will Gott uns ermutigen.

Gott ist ein Gott der **Ermütigung**. Du fragst dich: Wie ermutigt Gott? Die Antwort ist: Durch andere Menschen! Und wenn du Jesus ähnlicher wirst, wirst auch du ein Ermutiger für andere werden! Er möchte, dass du anstelle all der negativen Gedanken von seinen ermutigenden Gedanken geprägt wirst.

1. Ermutige andere täglich.

Warum täglich? Weil destruktive Gedanken, Gedanken der Unzufriedenheit und des Minderwerts auch täglich kommen. „Ermütigt einander Tag für Tag ...“ (Hebr. 3,13):

- Text It! → Schreib es auf, schreib eine Karte, eine Whatsapp, eine SMS ...
- Say It! → Sprich es laut aus.
- Spread It! → Gib es weiter, ermutige vor anderen.

2. Ermutige andere im Glauben.

Ermütigt euch gegenseitig nicht nur einfach im Alltag, sondern insbesondere auch geistlich, im Glauben.

In Hebr. 10,24-25 werden wir aufgefordert, aufeinander zu achten, uns in gegenseitiger Liebe zu ermutigen, und „... die Zusammenkünfte eurer Gemeinde ...“ nicht zu verpassen. Gott fordert uns auf, in die Celebrations, in die Small Group zu gehen, um ermutigt zu werden und gleichzeitig zu ermutigen.

3. Ermutige dich selbst mit der Hilfe von Gott.

Auch König David, eine Person, von der im Ersten Teil der Bibel viel berichtet wird, fand sich in Anfeindung von außen wider, und zitterte innerlich vor Angst. Doch er stärkte sich „in dem Herrn, seinem Gott“.

Stärke auch du dich selbst stetig in Gott! Das Wort Gottes hat Kraft – du musst es nur lesen!



Smallgroup-Programm zur Celebration vom 18.06.2017 Gott erleben | Gemeinschaft | Wachsen

Smallgroup-Abend

Diskussion: „Ermutigung in einer chronisch negativen Welt“ (30 min)

In einer chronisch negativen Welt finden wir uns einer Fülle von negativen Gedanken gegenüber. Tauscht euch über eure persönlichen Erfahrungen aus – folgende Fragen geben euch Anhaltspunkte für die Diskussion:

- Womit habt ihr persönlich in eurem Alltag (Arbeit, Familie, Beziehungen, Freizeit ...) zu kämpfen?
- Wo seht ihr in eurem persönlichen Umfeld Menschen, die von negativen Gedanken beherrscht werden, und die sich nach Ermutigung sehnen?
- In welchen Situationen wurdet ihr schon ermutigt?

Vertiefung: „Zum Ermutiger werden“ (60 min)

Gott ist ein Gott der Ermutigung. Wenn du ihm ähnlicher wirst, wirst auch du zum Ermutiger. Kirche ist ein Ort, an dem wir trainieren können, Jesus ähnlicher zu werden – insbesondere in unserer Smallgroup können wir üben, andere zu ermutigen.

Führt euch zunächst nochmal die 3 Schritte vor Augen:

1. Ermutige andere täglich.
2. Ermutige andere im Glauben.
3. Ermutige dich selbst mit der Hilfe von Gott.

In der Diskussion zu Beginn habt ihr euch schon darüber unterhalten, mit welchen Anfeindungen ihr im Moment in eurem Alltag zu kämpfen habt. Fangt nun an, euch gegenseitig zu ermutigen:

- **Text It:** Schreibt euch gegenseitig ermutigende Worte und Bibelverse auf.
- **Say It:** Sprecht ermutigende Worte und Worte von Gott laut für eure Freunde in der Smallgroup aus.
- **Spread It:** Sprecht es laut aus vor den anderen; ermutigt einzelne Personen vor den anderen.

Praktischer Schritt

Bestimmt kennst auch du die laute Stimme der Entmutigung, der Selbstzweifel. Dagegen hilft: Ermutige dich selbst stets mit der Hilfe von Gott! Gottes Idee ist: Er möchte dich als Geschenk für andere und als **Ermutiger für andere Menschen** in deiner Umgebung nutzen. Welche Menschen in deinem persönlichen Umfeld benötigen Ermutigung? Fang an, für diese Menschen zu beten, und Bitte Gott, diese Menschen durch dich zu ermutigen.