



Group Programm zur Celebration vom 11.08.2019 Gott erleben | Gemeinschaft | Wachsen

FRIENDS @ ICF MÜNCHEN

„Raise your voice“ mit Veronika und Sebastian Lohmer

Veronika und Sebastian sind seit vielen Jahren Teil des Gebetshauses Augsburg und berichten uns von ihrem Herzensthema: Lobpreis! Vielleicht sagst du ja lieber Worship dazu – jedenfalls wird in Augsburg 24/7 an 365 Tagen im Jahr geworshiped und Gott mit Musik angebetet. Das erinnert stark an Fitnessstudios, die auch rund um die Uhr geöffnet haben und in denen du ständig mit Musik beschallt wirst, die dich zum Sport animieren soll. Aber Lobpreis ist mehr als nur Musik, die dich auf dem Laufband zum next step bringt – **Musik ist ein Schlüssel zu Gott!**

Ein Beispiel kannst du in Apostelgeschichte 16,16-26 nachlesen. Warst du jemals in einer ausweglosen Situation? In der du absolut feststeckst (z.B. im Urlaub – alles wurde geklaut, du weißt nicht was du tun sollst)? Paulus und Silas fanden sich in Griechenland in solch einer Lage wieder, nachdem sie einen Dämon aus einer wahrsagenden Sklavin ausgetrieben hatten. Deren Besitzer waren erzürnt und zeigten Paulus und Silas an. Diese wurden ausgepeitscht, in Ketten gelegt und in den Kerker gesteckt.

Wie würdest du in einer solchen Situation reagieren? Würdest du Gott anklagen und ihn fragen, wie er so etwas zulassen kann? Oder gleich aufgeben, alles hinschmeißen und dich deinem Schicksal ergeben? Nun, was Paulus und Silas taten, war **Lobpreis und Worship** – sie lobten Gott mit Liedern, so laut, dass alle Gefangenen es hörten! Plötzlich bebte die Erde, die Mauern wurden erschüttert, und alle Gefängnistüren und Ketten öffneten sich (bemerkenswert: von allen Gefangenen)! Was für ein Wunder! Hier zeigen sich zwei Dinge:

1. **Lobpreis / Worship = „sagen, wie Gott ist“.**
2. **Lobpreis / Worship geht einem Durchbruch voraus.**

Veronikas Leidenschaft ist Musik – und sie spürte früh den Ruf, Gott durch Worship anzubeten. Über viele Jahre als Gebetshausmissionarin fühlte sie sich glücklich damit, ihrer Leidenschaft nachzugehen und gleichzeitig Gott preisen zu können. Die Freude der ersten Schwangerschaft vor fünf Jahren war sehr groß, wurde aber bald stark gedämpft, da Veronika mit extremer Übelkeit zu kämpfen hatte. Nach der Geburt wurde dies zwar besser, aber sie fühlte sich immer mehr eingeengt (für den typischen Schlafmangel sorgte ihr kleiner Sohn). Sie war meilenweit entfernt von dem paradiesischen Zustand, den sie als Musikerin im Gebetshaus erlebte. Ohne es zu wissen, steckte sie in einem tiefen Loch – und hatte Angst, ihre Berufung zu verlieren. Nach und nach wurde es immer dunkler.

Schon wieder eine **ausweglose Situation**... wie hat es Veronika da heraus geschafft? Und wie kannst auch du es aus solch einer Situation heraus schaffen? Durch diese drei Schritte:

1. **Nimm deine eigenen Bedürfnisse / Emotionen ernst und gib ihnen Raum.**
Lass die Gefühle zu – es ist okay, dass es weh tut. Gesteh dir ein, dass du Trost benötigst.
2. **Bitte Gott, dich an die Wahrheit zu erinnern.**
Widerstehe den Ängsten und Sorgen und sprich die Wahrheit aus: „Jesus ist da. Ich bin nie allein.“
3. **Entscheide dich: Glaubst du den Gefühlen und Gedanken mehr als Gott?**
Vertrau auf deinen Glauben. Und sprich aus, wie Gott ist – sag ihm Dank, dass er der Fels ist, auf dem du stehst, der Begleiter, der mit dir geht. Er liebt es, wenn du ihn worshipst!

Veronikas und Sebastians erster Sohn heißt Immanuel, das bedeutet: „Gott ist mit uns“. Was für eine Verheißung – daran erinnerte sich Veronika, als sie diese drei Schritte ging und Gott ihr wieder aus dem Tief heraus geholfen hat!



Group Programm zur Celebration vom 11.08.2019

Gott erleben | Gemeinschaft | Wachsen

Group Zeit

Die folgenden Group Anregungen sind bewusst mit Worship-Liedtipps versehen, denn wir wollen euch gerne in eurer Group Zeit dazu animieren, gemeinsam Gott mit Musik zu loben! Startet mit Gebet und ladet den Heiligen Geist ein, damit er bei euch ist und eure Session begleitet.

Diskussion: Ausweglose Situationen (30 min)

Mit Musik geht alles besser – mit Worship nochmal verschärft! Probiert es aus, der Worship-Tipp dazu: *I raise a Hallelujah* (Bethel Music).

War jemand von euch schon mal in einer ziemlich ausweglosen Situation, oder ist jemand aktuell darin? Besprecht, in welcher Phase ihr wart und was passiert ist. Habt ihr einige Schritte selbst durchleben können, z.B.

4. eigene Bedürfnisse eingestehen,
5. Gott um Hilfe zum Erkennen der Wahrheit bitten,
6. eine Entscheidung für Gott treffen und sie feiern?

Und: Könnte einer von Veronikas Tipps dein „next step“ sein?

Vertiefung: Sagt Gott, wie er ist (30 min)

Startet mit Worship – Musiktipp an dieser Stelle: *Another in the Fire* (Hillsong United)

Legt zur Vertiefung Worship Musik auf – sprecht reihum oder wild durcheinander aus, wie Gott ist und wer Jesus für euch ist, z.B.

- „Du bist der Befreier“
- „Der, der Ketten sprengt“
- „Du bist großzügig“
- „Du liebst mich bedingungslos“
- „Du machst mich frei“
- ...

Erhebt eure Stimmen, lobt ihn und los geht's!

Next step: Worship dahoam (60 min)

Jetzt geht's rund – mit einer Stunde Power-Worship geht's ans Eingemachte! Jeder in der Group könnte seine Top 5 Lieblingssongs mitbringen und vorstellen, was es mit dem jeweiligen Song auf sich hat:

- Warum ist es mein Lieblingssong?
- Was verbindet mich mit ihm bzw. was löst er in mir aus?

Ihr startet eure Lobpreis-Session. Singt mit und singt dazu, jeder so wie sie/er es gerne hat. Musiktipp: *MEHR 2018 Lobpreis mit Veronika Lohmer & Band*