



Group Programm zur Celebration vom 14.06.2020 Gott erleben | Gemeinschaft | Wachsen

IDENTITY – Wer bin ich, wer bist du? „Vergleichen – gefährliche Falle“ mit Tobias Teichen

„Der schnellste Weg, etwas Einzigartiges zu zerstören, ist, es mit anderen Dingen zu vergleichen.“

Wer kennt das nicht? Von klein auf vergleicht man sich mit seinen Geschwistern und Freunden, später dann auch noch mit Arbeitskollegen, Kommilitonen oder Nachbarn. Und was bringt dieses **ständige Vergleichen**? Es raubt dir deine Zufriedenheit! Du wirst neidisch und fühlst dich schlecht. Eigentlich ist es reine Zeitverschwendung. Und auf Social Media wie Instagram / Snapchat / Facebook vergleicht man im Grunde sein eigenes Daily Live mit den Highlights anderer.

Paulus bezeichnet dieses „sich nur aneinander messen“ sogar als **Dummheit** (2.Korinther 10,12). Durch Vergleichen fühlst du dich entweder besser als andere oder schlechter – doch keins von beiden gibt Gott die Ehre. Du hast Talente, besondere Gaben oder Eigenschaften. Aber wenn du in die Falle des Vergleichens tappst, wirst du immer jemanden finden, der bess-er, schön-er, erfolgreich-er oder stärk-er ist als du. Richte deinen Blick lieber auf das, was Gott für dich vorgesehen hat und was er dir anvertrauen möchte. Jeder erhält seine ganz **individuelle Bestimmung** durch Gott und bekommt seinen Wert von ihm zugesprochen. Merke: „You are a human being, not a human doing.“

In der Bibel finden wir in Johannes 20,1-8 die Geschichte der beiden Jünger Petrus und Johannes, die sich selbst in einer Art Wettbewerb sehen: Wer von ihnen steht Jesus wohl näher? Johannes spricht von sich immer in der dritten Person als dem „Jünger, den Jesus lieb hatte“. Das kommt schon irgendwie etwas eigenartig rüber. Außerdem legt er ganz besonderen Wert darauf zu betonen, dass er schneller als Petrus laufen konnte und deshalb noch vor diesem am leeren Grab von Jesus stand. In Johannes 21,19-22 geht es noch weiter mit ihrem Wettstreit. Doch Jesus macht hier ganz klare Ansagen: „Wenn ich will, dass er bleibe, bis ich komme, **was geht es dich an?** Folge **du** mir nach!“

Wer sich stets nach links und rechts orientiert, wird verpassen, was Gott für ihn vorbereitet hat. Wer sich mit anderen vergleicht, dreht sich weg von Jesus und wird straucheln. Wir können Jesus nur wirklich folgen, wenn wir uns auf ihn fokussieren. Folge **du** ihm nach!

Die entscheidende Frage dabei ist: **Wer oder was definiert deinen Wert?** Was bestimmt deinen Lauf? Wie leicht tappen wir in die Vergleichsfalle. Vielleicht versuchst du immer, anderen etwas zu beweisen, z.B. deinem Ex-Partner oder deinen Eltern. Aber du kannst nicht das Rennen eines anderen gewinnen! Paulus sagt in 1. Korinther 9,24-25: „Wisst ihr nicht, dass die, welche in der Rennbahn laufen, zwar alle laufen, aber einer den Preis empfängt? Lauft so, dass ihr ihn erlangt! Jeder aber, der kämpft, ist enthalten in allem; jene freilich, damit sie einen vergänglichen Siegeskranz empfangen, wir aber einen unvergänglichen.“

Und deshalb sollen wir „...mit Ausdauer laufen den vor uns liegenden Wettkampf, indem wir hinschauen auf Jesus“ (Hebräer 12,2).

Was hat Gott dir anvertraut? Was ist deine Bestimmung? Wo bist du gesetzt?

Wenn du fokussiert bist auf **deinen Lauf**, kann dich niemand schlagen: **Just be you!**



Group Programm zur Celebration vom 14.06.2020

Gott erleben | Gemeinschaft | Wachsen

Group Zeit

Austausch: Bibelleseplan (30 min)

Letzte Woche haben wir euch vorgeschlagen, den neuen BLP zur aktuellen Serie „Identity“ zu beginnen und die ersten sechs Andachten zu lesen. Was habt ihr damit erlebt? Vielleicht habt ihr nicht gleich alle sechs geschafft? Kein Problem, noch Zeit genug – die Serie geht ja bis zum 21. Juni weiter. Mag jemand erzählen, welche Andacht ihn besonders angesprochen hat? Wie wäre es, diese Andacht jetzt noch einmal zu lesen und dann die Schritte wie Gebet, Get Free und Next Step gemeinsam zu gehen? Bis zum nächsten Sonntag könnt ihr euch gern die drei Andachten über die „Frau“ vornehmen (Die Gehilfin / Die eierlegende Wollmilchsau / Schönheit) – das ist nicht nur für weibliche Group-Teilnehmer relevant, sondern auch für die Männer... 😊

Reflexion: Vergleichsfalle (45 min)

Der schnellste Weg, etwas Einzigartiges zu zerstören, ist, es mit anderen Dingen zu vergleichen.“

Anhand der folgenden Fragen könnt ihr versuchen, herauszufinden, wann und warum wir alle so schnell in die Vergleichsfalle tappen:

- An welche Vergleichssituation kann ich mich noch gut erinnern?
- Wo oder mit wem fällt es mir schwer, authentisch zu sein (Freundeskreis, Elternhaus, Firma, Uni, Kirche...)?
- In welchem Bereich ist Minderwert oder Stolz in mein Leben gekommen? Oder Neid?
- Kann ich mich ehrlich freuen, wenn jemand etwas besser kann als ich?
- Worin bin ich wirklich gut?

Zum Abschluss nennt jeder eine Sache, die er/sie richtig gut kann. Sprecht euch in einer kurzen Gebetsrunde Identität zu.

Next Step: Dein Lauf (45 min)

„Deshalb lasst nun uns auch, die wir eine so große Wolke von Zeugen um uns haben, jede Bürde und die uns so leicht umstrickende Sünde ablegen und mit Ausdauer laufen den vor uns liegenden Wettlauf, indem wir hinschauen auf Jesus.“ (Hebräer 12,1)

Überlegt euch und besprecht miteinander:

- Was ist dir wichtig in deinem Leben?
- Worauf möchtest du wieder mehr Fokus legen?
- Was ist in letzter Zeit zu sehr in den Hintergrund getreten?
- In welchem Bereich habe ich zu viel nach links und rechts geschaut und bin gestrauchelt?
- Ist mir wirklich bewusst, für wen oder was ich das alles machen möchte?

Diese Symbole sollen uns dabei helfen, unseren „Lauf“ zu laufen.



1. Das Herz: Der Sinn des Lebens ist, Gott zu lieben, dich selbst und deinen Nächsten.
2. Die Zielverfehlung: Erkenne, wo durch Vergleichen Neid, Minderwert oder Stolz in dein Leben gekommen sind.
3. Das Kreuz: Tausche bei Jesus deine Zielverfehlung in eine neue Freiheit ein.
4. Der Anker: Lege deinen Fokus auf Gott und bekomme Halt für dein Leben geschenkt.

Gott hat mit jedem einen einzigartigen Plan. Bringt eure Zielverfehlungen jetzt gemeinsam ans Kreuz und bittet den Heiligen Geist, dass er euch zeigt, wie euer persönlicher Auftrag aussieht!