



# Group Programm zur Celebration vom 05.07.2020

## Gott erleben | Gemeinschaft | Wachsen

### REALationship – Göttliches Beziehungs-Know-How

#### „Warum mit Sex bis zur Ehe warten?“ mit Tobias Teichen und Christian Rossmann

Viele Leute denken: „Solange es im beiderseitigen Einvernehmen erfolgt, ist Sex doch super – egal ob verheiratet oder nicht. Wie kann Gott etwas dagegen haben?“

Nun, **Gott hat tatsächlich gar nichts gegen Sex**, er hat ihn sogar erfunden! Lies mal Hohelied 7,8-9 und überlege dir dann, was diese Verse wohl in der „Realität“ bedeutet haben ☺. Die Bibel ist voll davon, wie wunderschön Sex ist. Doch dann stellt sich die nächste Frage: „Weshalb wird die Bibel dann auf einmal so ernst, wenn es um dieses Thema geht?“ Nun, es ist wie beim Feuermachen: Feuer ist etwas Wunderbares – nichts geht über ein prasselndes Kaminfeuer oder ein zünftiges Lagerfeuer am Strand. Doch in den Wohnzimmer-Gardinen magst du das Feuer überhaupt nicht, oder? So ist es auch mit dem **Sex: wunderbar im richtigen Rahmen, im falschen Kontext aber zerstörerisch.**

Wenn du Sex hast, geschieht „im Hintergrund“ noch wesentlich mehr als nur das, was du spürst... woran liegt das?

#### 1. Menschen können Bindungen aufbauen

Beim Sex werden Bindungshormone ausgeschüttet. Ähnliches passiert bei der Schwangerschaft und sorgt dafür, dass sich eine extrem starke Bindung zwischen Mutter und Baby aufbaut. Und auch beim Sex werden diese Bindungshormone massiv ausgeschüttet. Man hat festgestellt, dass dies selbst bei einigen Tierarten geschieht – übrigens sind diese Tiere dann 100% „monogam“, d.h. sie bleiben ein Leben lang zusammen... (!)

Die Bibel weiß das schon lange: In 1. Korinther 6,16 wird der „oberflächlichste“ Sex angesprochen, den man nur haben kann, nämlich mit einer Prostituierten. Trotzdem passiert genau das, was oben beschrieben wurde: Es entsteht eine Einheit, eine Bindung baut sich auf – und du hängst fest!

#### 2. Menschen erleben negative psychische Folgen bei Trennung

Jeder, der schon einmal eine Trennung erlebt hat, weiß, wie schmerzhaft das ist. Aber wäre es dann nicht besser, wenn diese starke Bindung gar nicht erst aufgebaut würde? Nein! Der berühmte (Hochzeits-)Vers in Matthäus 19,5-6 macht klar: Eine solche extrem starke Liebe würde andernfalls gar nicht existieren. Und dabei reden wir noch nicht mal von der tieferen Bedeutung der Ehe als Bild für die Beziehung zwischen Mensch und Gott, die in Epheser 5,31-32 erläutert wird.

Wenn du dir diese Dinge vor Augen führst, verstehst du, weshalb **Gott dich davor warnt**, Sex in einem ungeschützten Rahmen – also außerhalb einer Ehebeziehung – auszuleben. Das altbekannte Argument „du musst viele Partner vorher ausprobieren, um ganz sicher zu gehen“ zieht einfach nicht. Du steckst ja auch nicht mehrere Häuser in Brand, um herauszufinden, welches besonders feuerfest ist ☺.

Was auch immer du jetzt von diesen Dingen denkst – selbst wenn du es für den größten Quatsch hältst – setzt dich bitte mit diesem Punkt auseinander. **Lass dir von Gott die Augen öffnen.** Und wenn du dir wünschst, hier anders zu leben (oder gelebt zu haben), dann zögere nicht und rede mit Jesus darüber!



# Group Programm zur Celebration vom 05.07.2020

## Gott erleben | Gemeinschaft | Wachsen

### Group Zeit

#### Austausch: Bibelleseplan (15 min)

Letzte Woche haben wir euch vorgeschlagen, den neuen BLP zur aktuellen Serie „REALationship“ zu beginnen und die ersten vier Andachten zu lesen. Was habt ihr damit erlebt? Mag jemand erzählen, welche Andacht ihn stark angesprochen hat? Hatte jemand eine besondere Begegnung mit Jesus oder einen persönlichen Get-Free-Moment? Bis zum nächsten Grouptreffen könnt ihr euch gern die nächsten vier Andachten vornehmen („Besitz vs Eigentum“ bis „Sex als Götzendienst“) und auch die vorgeschlagenen Next Steps gehen.

#### Vertiefung: Sexualität und Bindung (45 min)

Beim Thema „Sexualität und Bindung“ hat es dich vielleicht überrascht, dass Wissenschaft und Bibel dieselbe Tatsache bezeugen – nur von verschiedenen Seiten (diese Tabelle wurde kurz in der Predigt gezeigt):

Prinzip	Naturwissenschaft	Bibel
Verbindungsaufbau zu einer Person, insbesondere beim Sex	Hohe Dichte an Oxytocin Rezeptoren beim Menschen, außerdem Dopamin (D2) – Rezeptor	z.B. 1. Korinther 6,16
Negative psychische Folgen bei Trennung, auch nach One-Night-Stand	Rezeptoren werden nicht mehr gefüttert → Entzugerscheinung	z.B. Matthäus 19,6; Maleachi 2,14-16
Mensch ist gemacht für eine einzige Ehe	Mensch hat einen monogam ausgelegten Körperbau (da Bindungsaufbau)	z.B. Sprüche 5,16-18; Genesis 2,24; Matthäus 19,5-6

Überrascht dich das? Wo denkst du, dass die Bibel „überalterte“ Moralvorstellungen hat und nicht relevant ist für dein Sexleben? Tauscht euch gern aus, wo ihr noch skeptisch seid – und auch, wo die Predigt eure Sichtweise vielleicht etwas verändert hat.

#### Reflexion: Eure Erfahrungen (60 min)

Bei diesem Thema ist es besonders wichtig, dass ihr behutsam miteinander umgeht. Wie ihr den persönlichen Austausch gestaltet, hängt stark von eurem „Vertraulichkeitslevel“ ab, auf dem ihr auch sonst miteinander redet. Wie lange kennt ihr euch, wie offen seid ihr voreinander... es darf auf keinen Fall ein Druck entstehen, dieses oder jenes „sexuelle Detail“ aus dem eigenen Leben preisgeben zu müssen.

Sehr offen und ehrlich haben ja Chris, Isi und Jana aus ihrem Leben erzählt. Falls nicht jeder von euch diese beeindruckenden Zeugnisse gesehen hat, bietet es sich, zu Beginn noch einmal den Podcast anzuschauen. Während dessen könnt ihr überlegen, an welche persönlichen (sexuellen) Erlebnisse ihr dadurch erinnert werdet. Einige Aussagen von Chris und wie er die Folgen seiner früheren „sexuellen Freiheit“ persönlich beschreibt, findet ihr hier:

- „Hatte auch als Christ früher oft Sex...“
- „Die Fähigkeit, mich zu verlieben, wurde immer schwächer, bis hin zur Beziehungsunfähigkeit...“
- „Fühlte mich krank, hatte Angst, dass sie schwanger ist...“
- „Fühlte mich leer...“

Was auch immer deine Erfahrungen hier sind: Gott klagt dich nicht an. Im Gegenteil – er möchte dein Leben heilen und aufblühen lassen. Stellt die abschließende Gebets- und Get-Free-Zeit unter diese wichtige Zusage!