

Freude in schwierigen Zeiten



TEACHING:

Was sind deine Assoziationen mit Weihnachten? Freude und Party – oder Stress, Streit und Frust? In Lukas 2,10 verkündet der Engel, dass es eine gute Nachricht gibt. Weihnachten ist ein Grund zur Freude! Der Engel sagt **nicht**, erst wenn alle Probleme gelöst sind, könnt ihr euch freuen. Und die Leute damals hatten auch echte Herausforderungen. Die politische Situation erforderte nämlich, dass jeder sich in seinem Geburtsort registrieren lassen musste – was für eine krasse Einschränkung der Bewegungsfreiheit! Die Message des Engels lautet also:

Es gibt eine innere Freude unabhängig von äußeren Umständen. Eine göttliche Freude!

Momentan sind die allermeisten von uns wohl ziemlich herausgefordert von der aktuellen Situation in der Corona Pandemie. Impfen oder nicht Impfen, das kann gerade zu Weihnachten, wenn man mit der Familie zusammenkommt, ein spannungsgeladenes Thema mit **erheblichem Streitpotenzial** sein. Die Bibel warnt uns in Galater 5,15: „Wenn ihr aber wie die wilden Tiere übereinander herfallt, dann passt nur auf, dass ihr euch dabei nicht gegenseitig fress!“ Und weiter in den Versen 13-17:

In unserem Innern findet ein Kampf statt – zwischen Gottes Geist und der menschlichen Natur!

Und wenn wir uns gegen die Liebe entscheiden, werden wir innerlich sterben. Die Folge ist, dass wir dann – wie durch einen Reflex – versuchen, unsere Entscheidungen ohne Gott zu treffen. Die Natur des Menschen drängt sich immer in den Vordergrund – es ist ein Kampf gegen den Geist Gottes, der ständig stattfindet... auch in uns Christen!

Du kannst keine Beziehung mit Gott haben, wenn du geistlich gestorben bist.

Wie gut, dass der Geist Gottes in dir reaktiviert wird, sobald du Jesus in dein Leben einlädst (Johannes 3,3). Das ist der Startpunkt in ein neues Leben (Korinther 5,17). Wie eine **neue Hardware**, die wir geschenkt bekommen. Was erleben wir aber, wenn unsere **Software** noch veraltet ist und wir unserer „menschlichen Natur“ wie einem Reflex nachgeben? Dann passieren all die Dinge, die unser Leben so gar nicht zum Aufblühen bringen (Galater 5,19-21). Erleben wir das nicht täglich in unserer Gesellschaft? Die ganze Bibelstelle liest sich wie ein Spiegel des status quo. Wenn wir aber erkennen, dass wir Gottes Geist brauchen, bringt dieser in unserem Leben nur Gutes hervor:

Liebe, Freude und Frieden; Geduld, Freundlichkeit und Güte; Treue, Nachsicht und Selbstbeherrschung

(Galater 5,22-23). Du möchtest das ganz praktisch erleben? Das geht so: Indem du Zusagen aus der Bibel über dir aussprichst, kannst du Jesus in deinem Leben (wieder) aktivieren. Probiere es doch mal mit Römer 12,2; Jeremia 29,11; Römer 8,33. Öffne dein Herz und lass Jesus diese Dinge hineinschreiben – wie ein Software-Update. ☺

Fange an, Gott mehr zu glauben als deinen Umständen.

Du musst es nicht alleine schaffen: Gott schenkt dir sogar das Wollen und Vollbringen (Philipper 2,13), wenn du ihn darum bittest. Du kannst dich entscheiden, welcher Stimme du glauben möchtest. Dadurch, dass Gott in dir größer ist, kannst du deine Umstände überwinden und göttlich denken und fühlen (1. Johannes 4,4).

Freude in schwierigen Zeiten



REFLEXION: WIE DIE TIERE (20-40 min)

Lest gemeinsam die Verse aus Galater 5,13-21. Puh, was für eine furchtbare Aufzählung, oder? Noch dazu klingt das ziemlich aktuell – als hätte Paulus es für uns geschrieben. Erlebst du das auch so? Zeit, darüber nachzudenken, ob wir unserer „alten menschlichen Natur“ in den letzten Wochen vielleicht zu viel Raum gegeben haben:

- Wo bin ich als „Zerfleischer“ an solchen Situationen beteiligt gewesen (z.B. bei der geimpft-ungeimpft-Diskussion)? Und zwar unabhängig davon, wer angefangen hat!
- Wo möchte ich umkehren, mir von Gott zeigen lassen, was dran ist, und von ihm Liebe, Verständnis und Geduld geschenkt bekommen?
- Wie kann ich konkret diesen Umkehrschritt gehen (und mich vielleicht sogar entschuldigen)?
- Wo fühle ich mich als der „Zerfleichte“? Wie kann ich mir Heilung von Gott holen?
- Welchen Schritt kann ich gehen und denen vergeben, die mich – aus meiner Sicht – zerfleischt haben?

Gerade vor Weihnachten, mit Blick auf das gemeinsame Fest, wäre es wichtig, gestörte Beziehungen zu bereinigen. Erinnerung an deine Entscheidung von letzter Woche: Um **welche Frucht des Geistes** (Galater 5,22-23) hattest du Gott gebeten? Erneure dein Gebet und lass dich von Gottes Geist durch die kommende Woche leiten:

→ „Durch Gottes Geist haben wir neues Leben, darum wollen wir uns jetzt ganz von ihm bestimmen lassen!“



NEXT STEP: ZUSAGEN AUSSPRECHEN (20-40 min)

Manchmal werden negative und destruktive Stimmen überlaut in uns: „Du bist viel zu fett!“ – „Du kriegst echt gar nichts auf die Reihe!“ – „Wer will schon so jemanden wie dich?“ Glaubst du diese Lüge, dass du etwas leisten musst, um wertvoll zu sein? Gottes Liebe ist ein Geschenk an dich. Und er hat dich zuerst geliebt! Seine Liebe zu dir ist für alle sichtbar geworden, „als er seinen einzigen Sohn in die Welt sandte, damit du durch ihn leben kannst“ (1.Johannes 4,9-10)

→ **Wochenchallenge:** *Danken schützt vor Wanken, Loben zieht nach oben!*

Danke Gott jeden Morgen für zehn gute Dinge in deinem Leben und am Abend für all das, was er durch seine Liebe schon in deinem Leben bewirkt hat. Tu das eine Woche lang und schau, ob der oben genannte Spruch stimmt! ☺



EXPERIENCE: GÖTTLICHE FREUDE ENTDECKEN (20-40 min)

Der Engel verkündet in Lukas 2,10: Es gibt einen Grund zur Freude, unabhängig von unseren äußeren Umständen! Freude ist kein Wenn-Dann-Ziel, dass man erreichen kann wie z.B. „Freudenstadt“. **Freude ist ein Geschenk von Gott!**

- Wie empfindest du diese Freude? Was bedeutet sie konkret für dich?
- Wie kannst du dir ganz praktisch im Alltag diese Freude erhalten?
- Wodurch lässt du dir diese Freude rauben – und was kannst du dagegen tun?
- Verwechselst du manchmal Freude mit Vergnügen? Was ist für dich der Unterschied zwischen den beiden?

Versucht, mit den gewonnenen Erkenntnissen im Alltag praktisch zu werden. Frohe Weihnachten – das bekommt doch jetzt eine ganz neue Bedeutung! Wir haben eine große Freude, nicht weil alle äußeren Umstände stimmen, sondern weil Jesus geboren wurde und in unser Leben gekommen ist!

→ Um wöchentlich die Group Experience zu erhalten, trage dich **hier** in unseren  Channel ein!