

# LEG AB, WAS DICH BELASTET UND ERLEBE WAHRE FREIHEIT



## TEACHING:

Kennst du Momente, wo du denkst: „Gott hat mich verlassen?“ Dinge wie Krieg oder Verlust kommen auf einmal ganz nah, und Gott scheint weit weg. Selbst Jesus kannte diese Momente. Lies mal Matthäus 27,39-46, dann bekommst du einen Eindruck davon. Es ist schon schmerzhaft, durch Leid zu gehen – doch es ist noch schmerzhafter, wenn du dabei auch noch verhöhnt wirst. Vielleicht hast auch du schon einmal gebetet: „Wenn du Gott bist, dann...“? Dieser Deal wird nie funktionieren...

### **Wenn du Gott von Herzen suchst, wird er sich immer finden lassen.**

Doch erpressen lässt er sich nie. Jesus konnte deshalb nicht vom Kreuz herabsteigen, weil er dich erlösen wollte. Jesus betet im Sterben: Warum, mein Gott, hast du mich verlassen? Sünde zerstört immer Gemeinschaft. Und weil er die Sünde auf sich nimmt, erlebt Jesus hier die vollkommene Trennung von Gott, Dabei zitiert er den ersten Vers von Psalm 22: „*Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen? Warum bist du so fern und hörst meine Hilferufe nicht?*“ Der gesamte Psalm 22 wird in den Ereignissen von Matthäus 27 wortwörtlich erfüllt! Jesus betet Psalm 22 und macht dadurch deutlich: Es ist kein Unfall, dass ich hier hänge, es ist mein freier Wille.

### **Jesus hängt am Kreuz aus Liebe zu dir.**

Selbst der Vers „*Ich bin ein Wurm und kein Mensch*“ (Psalm 22,7) wurde erfüllt, wie Jesaja 52,14 zeigt: Jesus sah äußerlich schon nicht mehr wie ein Mensch aus. Das Problem bei uns ist: Sünde sieht man uns äußerlich nicht an, wir können es gut übertünchen. Doch innerlich sind wir zerstört. Und nach der Zerstörung hindert uns der Teufel sogar noch daran, unsere Schuld und Scham am Kreuz wirklich loszuwerden.

### **Kennst du den Unterschied zwischen Scham und Schuld?**

Scham ist wie ein Rucksack, in dem du deine Schuld sammelst, obwohl es eine Lösung am Kreuz gibt. Durch die Scham wird der Gang zum Kreuz oft als mühsam und Selbstgeißelung missverstanden. Am Kreuz bekennst du vielleicht diese oder jene Schuld, nimmst aber die ganze Scham wieder mit. Dein Rucksack ist nicht leichter geworden! Ein Geist der Schwere hindert dich nicht nur, zum Kreuz zu gehen – sondern wenn du weggehst, ist es noch genau wie vorher. So wird die Scham zu deiner Identität! Was bietet Jesus dir jetzt an?

### **Jesus trägt dich selbst – mit deinem Rucksack – zum Kreuz.**

Dort gibst du zuerst mal den Rucksack ab, der gehört gar nicht zu dir. Ja, du tauschst auch Sünden ein, weil Jesus sie bezahlt hat – aber dann gehst du mit Jesus weiter, und nicht wieder zurück. Wenn du das begreifst, ist dein Weg zum Kreuz bereits mit Dankbarkeit und Freude gefüllt. Es ist eine gute Nachricht, keine schwere! Gehe jeden Tag zum Kreuz und warte nicht, bis der Rucksack voll ist.

### **Du gehst mit Freude zum Kreuz und mit Worship davon weg.**

Das ist Christsein – alles andere ist Religiosität, dirigiert von einem Geist der Schwere, der dafür sorgt, dass du eben nicht das Evangelium erlebst. Jesus ist für dich gestorben, du kannst und musst nichts dafür tun. Wo willst du heute ehrlich werden und Lasten loswerden?

# LEG AB, WAS DICH BELASTET UND ERLEBE WAHRE FREIHEIT



## AUSTAUSCH: VIER SYMBOLE (15-30 min)

Letzte Woche konntet ihr euch zu Beginn darüber austauschen, wie ihr Jesus kennengelernt habt. Oder welche Fragen bzw. Probleme dem noch im Wege stehen. Vielleicht hilft es euch, den Weg zu Jesus mit den vier Symbolen aus der Predigt besser zu verstehen:



*Der Sinn des Lebens ist Liebe – zu Gott, mir selbst und meinem Nächsten.*



*Wir leben leider nicht danach und erleben Zerstörung. Das nennt die Bibel Sünde.*



*Jesus nimmt die Sünde und alle Folgen auf sich. Dafür stirbt er am Kreuz.*



*Wer dazu Ja sagt, findet Frieden, festen Halt und eine ewige Hoffnung.*

→ Wo stehst du gerade? → Was ist dir klar, was noch nicht? → Welchen Schritt möchtest du heute gehen?



## STUDY: MEIN GOTT, WARUM HAST DU MICH VERLASSEN? (15-30 min)

Inwiefern erfüllen sich die Verse aus Psalm 22 in Matthäus 27,39-46? Macht eine eigene Bible-Study dazu und lest beide Texte parallel: Vers 8 – Vers 39 / Vers 9 – Vers 43 / Vers 17 – Vers 38 / Vers 18 – Vers 36 / Vers 19 – Vers 35.



## GET FREE: EHRlich WERDEN VOR GOTT (15-30 min)

Diese Angst kennt jeder: „Was denkst du über mich, wenn ich ehrlich werde?“ Becky hat in ihrem mutigen Zeugnis erzählt, dass es genau anders herum ist: Wenn du ehrlich wirst, wirst du nicht weniger geliebt, sondern mehr! Und du bist ein positiver Anstoß für andere, es dir gleich zu tun.

- Nimm dir einige Minuten Zeit und hör auf Gottes Reden. Welche Punkte zeigt er dir, die du heute loswerden darfst? Was ist während der #JESUS-Serie in dir hochgekommen?
- In dem Moment, wo du deine Themen ans Licht bringst, nimmst du dem Teufel die Macht über dich. Echte Heilung ist dann möglich. Wenn du das vorher noch nie getan hast, lade Jesus heute in dein Leben ein!
- Zusätzlich können die anderen jeweils auf Gott hören, welche Eindrücke sie für die Person haben.



## EXPERIENCE: ABENDMAHL MIT „WURM“ (15-30 min)

Schaut euch noch einmal den [Podcast](#) ab Minute 25:23 für ca. 3-4 min an. Unglaublich, mit welchem Einfallsreichtum sich Gott diese Geschichte in der Natur überlegt hat, um sie uns Bibellesern als Symbolik zu schenken! Feiert nun gemeinsam das Abendmahl und geht dabei in Gedanken die einzelnen Aspekte durch: *drei Tage... blutrot... Mutterwurm stirbt für sein Junges... blutrot wird schneeweiß...* ihr könnt auch die Stelle aus Jesaja 1,18 dazu lesen. Dankt eurem Retter Jesus, der sich nicht zu schade war, für dich und mich wie ein „Wurm“ zu werden!



## NEXT STEP: EHRlich WERDEN VOR ANDEREN (zu Hause)

Becky hat nach dem Get-Free einen Brief an ihre Mum geschrieben. Welcher Schritt ist für dich dran? Vor welcher Person möchtest du in dieser Woche ehrlich werden und göttliche Heilung in Beziehungen erleben?

→ Um wöchentlich die Group Experience zu erhalten, trage dich [hier](#) in unseren  Channel ein!