

WO IST GOTT IN MEINEM LEID?



TEACHING:

Hast du schon einmal Leid erlebt? Sicher – der eine erfährt Leid z.B. durch Mobbing auf der Arbeit oder durch schwere Depressionen, die andere durch eine Scheidung oder einer Diagnose wie Brustkrebs. Plötzlich bricht Leid wie ein Donnergewitter über uns herein. Es wird dunkel um uns herum. Die Nähe zu Gott wird in Frage gestellt. Ängste kommen in unser Leben. Zweifel quälen uns. *Warum* lässt Gott das zu? *Warum* muss ich durch dieses Leid gehen? *Warum* fühle ich mich so einsam? *Warum* höre ich gar nichts mehr von Gott?

Leid lässt sich nicht wegdiskutieren.

Lukas und seine Frau verloren zweimal in der Frühschwangerschaft ihr Kind. Er berichtet von dieser Zeit in seinem Leben, was das mit ihm gemacht hat. Leid ist eine Erfahrung, die wir alle durchmachen. Die Verarbeitung von Leid wird in der Bibel unter anderem in den Klage-Psalmen beschrieben. Psalm 22 ist hier ein gutes Beispiel. Im Leid kommen immer wieder dieselben Fragen hoch. Die Beziehung zu Gott scheint wie abgestorben zu sein. Leid fühlt sich manchmal wie eine Sackgasse an: Alles scheint aussichtslos, und wir fühlen uns von allen Seiten bedroht.

Mein Trost, Gott, bist du!

Es ist ein Prozess zu erkennen, dass Gott nicht mein Feind ist. Er ist mein Schöpfer. Lukas erzählt, wie sein Leben durch diesen Prozess ein neues Fundament bekam. Psalm 23 wurde Lukas in dieser Zeit besonders wichtig. Es ist ein Ringen im Leid und im Zerbruch. „Und doch bist du heilig...“ heißt es in Psalm 22,4-6. Mitten im Leid können wir diese „und doch“-Momente erleben. Wir können uns auf sein Wort stellen. Was hat Gott schon alles getan? Was erzählt mir die Bibel? Ich kann – mitten im Leid – mein Leben befestigen. Und das ist ein Wunder (siehe auch die Verse 11, 20 und 22 von Psalm 22).

Gott hört mich, auch wenn es sich nicht so anfühlt.

Mitten im Leid schreibt Gott seine Geschichte mit dir. Wenn du es schaffst, ihm zu vertrauen, wirst du erleben, wie er dein Leben baut. Worship kann ein Schlüssel sein, um die eigene Seele an die Hand zu nehmen. Leid ist schließlich ein Ringkampf um dein Herz! Lukas hat Worship in Dauerschleife gehört. Das hat ihm geholfen, seine Trauer zu überwinden.

Gott fragt: Vertraust du mir?

Leid bringt so viel Zerrissenheit in unsere Seele. Mitten in diesem tiefen Schmerz können wir Gott entdecken. Psalm 22 ist nicht irgendein Psalm. Jesus zitierte ihn am Kreuz. Jesus kennt den Schmerz, die Einsamkeit und die Hoffnungslosigkeit. Er hat es selbst am Kreuz erlebt. Jesus kann dir mitten im Leid nah sein. Außerdem ist es gut zu wissen:

Gott hält jede einzelne Klage aus!

WO IST GOTT IN MEINEM LEID?



AUSTAUSCH: LEID IN DEINEM LEBEN (20-40 min)

1. Was hast du für dich aus der Predigt mitgenommen?
2. Sicher hast du selbst schon einmal Leid erlebt – oder erlebst es gerade? Magst du davon erzählen?
3. Hast du Gott schon einmal angeklagt? Was ist passiert?
4. Was hat dir geholfen Leid zu überwinden? Oder brauchst du aktuell Hilfe dabei?



STUDY: PSALM 22 UND 23 (20-40 min)

In der Predigt wurde aus Psalm 22 und 23 zitiert. Lasst uns jetzt beide Psalmen genauer anschauen. Lest sie euch durch, gern auch in unterschiedlichen Übersetzungen:

- ➔ Welche Verse empfindet ihr als „Klage-Verse“ und welche sind für euch aufbauend?
- ➔ Was lösen die Verse in euch aus? Tauscht euch gern aus.



WORSHIP / GEBET: REASON TO PRAISE (20-40 min)

Wir wollen jetzt noch gemeinsam vor Gott kommen und IHN anbeten mit dem Song: **Reason to praise**.

- Ihr könnt den Song auch gerne mehrmals laufen lassen.
- Habt ihr Gebetsanliegen, könnt ihr diese nun zu zweit oder gemeinsam als Gruppe vor Gott bringen.



NEXT STEP: LEID IN DEINEM UMFELD (zuhause)

- Wenn noch nicht geschehen, dann lerne die ermutigenden Verse aus den beiden Psalmen auswendig.
- Falls es Menschen in deinem Umfeld gibt, die gerade durch Leid gehen, dann frage Gott, wie du diese Menschen unterstützen kannst.
(Wenn du nichts hörst, sei ganz entspannt, dann ist es für dich aktuell vielleicht einfach nicht dran...)
- Eventuell magst du den Song „Reason to Praise“ zu deiner Playlist hinzufügen?