

ERFÜLLTES LEBEN TROTZ UNERFÜLLTER WÜNSCHE?



TEACHING:

Hast du eine Wunschliste zu Weihnachten? Oft erleben wir bei Geschenken ja viele Enttäuschungen. 68% aller Deutschen sagen bei Geschenken, die ihnen nicht gefallen, trotzdem nichts, und nur 20% würden solche Geschenke zurückgeben. Wenn wir schon bei materiellen Dingen enttäuscht sein können, wie ist es dann bei unseren viel wichtigeren Wünschen nach Frieden oder Beziehungen. Wie gehst du damit um, wenn du schon lange auf etwas wartest?

Wie gehst du mit der Enttäuschung um, dass Herzenswünsche nicht erfüllt werden?

Wir stehen in der Gefahr, Wünsche zu schnell wegzuschmeißen – oder nie loszulassen! Gerade im Schmerz neigen wir zu dummen Reaktionen. Grundsätzlich hast du drei Möglichkeiten, mit nicht erfüllten Wünschen umzugehen:

1. In den Mülleimer – aus Frust! Das bringt dir aber keinen Frieden.
2. Auf ein Podest! Dein Wunsch kann dich dann so sehr beschäftigen, dass er dich komplett bindet.
3. Oder du gehst mit Gottes Hilfe so damit um, dass du die Spannung aushältst und nicht in Bitterkeit endest.

Die „drei weisen Frauen“ aus der Weihnachtsgeschichte (Maria, Elisabeth, Hanna) mussten mit großer Veränderung, Enttäuschung und Verlust umgehen. Doch sie treffen weise Entscheidungen und bleiben nicht in Bitterkeit hängen.

→ **Elisabeth (Lukas 1,5-17):** Sie und ihr Mann stammten seit Generationen aus einer Linie von Priestern. Sie lebten nach Gottes Willen und achteten genau auf seine Gebote. Wenn es eine Segenslinie gibt, dann wohl dort. Und doch wird ihr größter Herzenswunsch (Kinder) nicht erfüllt. Kennst du das? Dass Gott nicht auf deinen wichtigsten Herzensschrei hört? Wenn jemand einen Grund gehabt hätte, bitter zu werden, dann die beiden. Doch Jesus garantiert dir kein schmerzfreies Leben. Im Himmel schon – doch auf dieser Erde werden wir nichts Perfektes finden. Keine perfekte Beziehung, Partner oder Kirche, sondern Dinge, die im Zerbruch sind und immer wieder zerbrechen.

Solange dein Wunsch auf einem Podest thront, hindert er dich zu leben.

Wir vermissen tendenziell genau das, was wir nicht haben, und das hindert uns daran, im Hier und Jetzt zu leben. Weshalb war Elisabeth weise? Sie entschied sich dranzubleiben, nicht aufzugeben und Gott zu vertrauen, auch wenn sie es (jahrzehntelang!) nicht verstanden hat. Elisabeth lebt uns vor, wie wir unsere Wünsche weder aufs Podest heben noch in den Mülleimer werfen, sondern in der Gegenwart Gottes immer wieder im Gebet dranbleiben.

→ **Maria (Lukas 1,26-56)** war sehr jung, also das andere Extrem! Die eine kriegt kein Kind – die andere kriegt eins, das sie nicht wollte. Maria hat Angst vor Kritik, Ablehnung und dem unerklärlichen Wirken Gottes. Sie kämpft mit Unwürdigkeit. Ihr Lebensplan läuft ganz anders, als sie es sich überlegt hat. Doch sie sagt: „Ich bin die Dienerin Gottes.“

Maria ist eine weise Frau, weil sie mitten in Angst und Zweifel Gottes Wort vertraut.

→ **Hanna (Lukas 2,36-38)** hat definitiv nicht geplant, nach sieben Jahren Ehe bereits Witwe zu werden. Wie hat sie es geschafft, im Tempel zu bleiben und Gott anzubeten? Sie hat ihren Schmerz als Einladung ins Gebet genommen, ihren Verlust als Triebfeder, um in Gebet und Anbetung Gottes zu kommen – und nicht als Blockade, um von Gott wegzugehen. Deshalb konnte sie mit noch mit 84 Jahren Gott anbeten und allen den Retter der Welt verkünden.

→ **Was ist es bei dir?** Welchen Schmerz möchtest du bei Gott lassen? Wahrer Friede ist nur da, wo ich Frieden schließe mit Jesus, dem Friedefürst.

ERFÜLLTES LEBEN TROTZ UNERFÜLLTER WÜNSCHE?



AUSTAUSCH: HERZENSWÜNSCHE UND GESCHENKE (10-20 min)

1. Welche Geschenke magst du überhaupt nicht bekommen? Hast du auch schon mal ein Geschenk abgelehnt?
2. Wie sieht dein Wunschzettel für dieses Jahr aus? Hast du auch einen Wunschzettel an Gott geschrieben?
3. Welchen Herzenswunsch hat Gott dir bereits erfüllt? Wann war das, und wie lange hast du darauf gewartet?



STUDY: BESONDERER (KINDER-)WUNSCH? (25-50 min)

Spannende Infos rund um die beteiligten Personen aus der Weihnachtsgeschichte – viel Spaß beim Vertiefen!

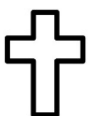
1. **Elisabeth und Zacharias:** Es gab ca. 18.000(!) Priester zur damaligen Zeit, eingeteilt in 24 Gruppen, d.h. jede Gruppe à 750 Priestern war zwei Wochen im Jahr für den Weihrauch im Heiligtum zuständig – statistisch trifft es dich also einmal im Leben! Und genau *in diesem Moment* stand ein Engel *neben dem Räucheraltar* (der steht da nicht immer 😊). In der Bibel heißt das oft: „als die Zeit gekommen war...“ (z.B. Lukas 2,6 oder Galater 4,4).
Wann? Wann ist die Zeit für deinen Herzenswunsch gekommen? Bist du darüber mit Gott im Gespräch?
Wo? In Offenbarung 8,3-4 steht, dass unsere Gebete wie Weihrauch (Räucheraltar!) vor Gott aufsteigen.
➔ Tröstet dich der Gedanke, dass Gott das perfekte Timing in seiner Hand hält und mehr darüber weiß als du?
➔ Der Name Elisabeth bedeutet „Versprechen Gottes“, der Name Zacharias „Gott erinnert sich“. Zusammen ergeben sie „Gott erinnert sich an seine Versprechen!“ Alle deine Gebete sind – auch nach 20 Jahren – bei Gott nicht verloren gegangen. Sie sind aufgestiegen wie der Weihrauch. Gott kennt den perfekten Zeitplan für dich.
2. **Maria:** In ihrem „Lobgesang“ (Lukas 1,46-55) betet sie ca. zehn(!) Bibelstellen aus dem Alten Testament.
➔ Was kommt aus dir heraus, wenn du in Angst, Zweifel oder Drucksituationen bist? Wieviel „Bibel“ steckt in dir?
3. **„Kinder“-Study:** Bei welchen Frauen aus der Bibel (z.B. Sarah, Rahel, ...) spielt der Kinderwunsch noch eine bedeutende Rolle? Wie reagiert Gott jeweils darauf und welchen Weg geht er mit den beteiligten Personen?



REFLEXION: GOTTES NEIN (15-30 min)

Wenn Gott „Nein“ sagt zu unseren Wünschen, geschieht das aus verschiedenen Gründen:

- Egoistische Wünsche – „Nein“
 - Gott hat andere Pläne – „Nein, aber / weil...“
 - Gott sprengt Erwartungen – „Ja, aber anders“
 - Gott nutzt Wartezeiten – „Ja, später“
- ➔ Welche dieser Antworten hast du schon erlebt? Was hast du daraus gelernt? Wo bist du dir noch nicht sicher?
➔ Wie sehen (oder sahen) deine Lebenspläne aus? Wo hat Gott sie „durchkreuzt“? Wie denkst du nun darüber?



GET FREE: RUNTER VOM PODEST – RAUS AUS DEM MÜLL! (10-20 min)

Welcher Herzenswunsch thront bei dir auf dem Podest oder liegt bereits im Mülleimer? Kannst du Schmerz und Enttäuschung als „Sprungfeder“ zu Gott hin nutzen? Geht gemeinsam ins Get Free, bringt Bitterkeit und Frust ans Kreuz. Gott möchte zu dir reden – in deinen Gefühlen, Gedanken und in deiner Phantasie. Finde Heilung und Frieden!