

GEISTLICHE URSACHEN FÜR PSYCHISCHE KRANKHEITEN



TEACHING:

Christina erhielt mit Anfang 20 die Diagnose „psychische Krankheit“, musste einige Monate in die Psychiatrie und jahrelang Medikamente nehmen. Sie ist damit kein Einzelfall: 2019 hatten 280 Mio. Menschen eine diagnostizierte Depression und 301 Mio. Menschen eine Angststörung. Jeder achte Mensch leidet heute weltweit unter einer psychischen Erkrankung, und fast jeden dritten trifft es im Laufe seines Lebens zumindest einmal. Depressionen, Alkoholerkrankungen, bipolare Störungen und Schizophrenien gehören weltweit zu den häufigsten Erkrankungen.

Psychische Krankheit ist eine krasse Realität in unserer Gesellschaft.

Und keine „Erfindung“ der Neuzeit – so etwas gibt es schon seit Menschengedenken, auch in der Bibel: In 1. Könige 18 wird von Elia phänomenalem Sieg über 450 Baalspriester erzählt, doch in 1. Könige 19,1-5 bekommt er es nach der Drohung von Isebel mit der Angst zu tun, geht in die Isolation und entwickelt eine tiefe Depression (= psychische Krankheit). Dieser Mann war kein „Psycho“ und auch nicht ängstlich. Elia hatte Glauben und war voll auf Gott fokussiert. Hinter diesem psychischen Angriff muss also eine geistliche Macht gestanden haben. Isebels Fluch gegen Elia war mehr als nur menschliche Worte. Dadurch kamen Angst und Depression in sein Leben.

Die geistliche Realität ist unsichtbar, aber sie ist eine Realität.

Und mit dieser Realität ist nicht zu spaßen! Nur weil wir es im Westen verlernt haben, in dieser Dimension unterwegs zu sein, heißt das nicht, dass du ihre Auswirkungen auf Geist, Seele und Körper nicht spüren wirst. Unsichtbare Dinge können deine Lebenstür für irgendetwas Negatives öffnen. Welche geistlichen Türöffner können als „Schuldschein“ an deiner Lebenstür kleben?

- **Geistliches Erbe:** Hatten deine Eltern oder Vorfahren psychische Krankheit in ihrem Leben?
- **Okkultismus & Esoterik:** Auch durch „harmloses“ Bleigießen oder Horoskope lädst du Dinge in dein Leben ein!
- **Drogen & Sucht:** Auch ein Joint ist gefährlich – es gibt eine geistliche Realität hinter dem Kiffen!
- **Blutschuld:** Deine Vorfahren tun etwas (z.B. Abtreibung), und du hast nun „Blut“ an deinen Händen.

Doch Gott selbst hat jeden Schuldschein, auf dem dein Name stand, ans Kreuz genagelt und aus der Welt geschafft (Kolosser 2,14-15). Jesus macht dir das phänomenale Angebot, alle Mächte zu entmachten, die in deinem Leben wirken – und du darfst das einfach annehmen! Im Gebet kannst du dein geistliches Erbe durchtrennen, die Verbindungen zu Okkultismus ans Kreuz bringen, ebenso wie Drogen und jede Blutschuld deiner Vorfahren. Frage Jesus, was sich in dein Leben eingeschlichen hat und wo er aufräumen möchte.

Wenn du Dinge ans Licht bringst, stellt sich Jesus mit seinem Kreuz vor deine Lebenstür.

Auch Elia hat diese geistliche Realität erlebt, als ein Engel Gottes in sein Leben trat (1. Könige 19,5-8). Mit dem göttlichen Superfood konnte er bis zum Berg Horeb (= „Wüste“) laufen, auf dem Gott schon dem Mose begegnet ist. Schließlich kommt Elia aus seiner Höhle heraus, in die er sich verkrochen hat, und erlebt Gott im Flüstern.

In deinen Wüstenzeiten ist Gott dir ganz nah, wenn du ihn nahe sein lässt.

Jesus will dich heraufrufen aus deiner Höhle (die auch manchmal eine „Hölle“ ist), damit du ihm begegnen kannst. Deshalb nimm dir die Zeit und frage den Heiligen Geist: Was steht auf meiner Herzenstür geschrieben?

GEISTLICHE URSACHEN FÜR PSYCHISCHE KRANKHEITEN



AUSTAUSCH: GETEILTE ERFAHRUNGEN (15-30 min)

1. Was hat das Zeugnis von Christina in dir ausgelöst? Was nimmst du für dich aus der Predigt mit?
2. Hattest du selbst schon mal irgendwelche Erfahrungen mit der (feindlichen) unsichtbaren Welt? Wie hast du dich dabei gefühlt: isoliert, kraftlos, wie gelähmt...? Und welche Rolle hat Gott dabei gespielt?



STUDY: DIE ZWEI GESICHTER DES ELIA (15-30 min)

- A. Lest zunächst das Geschehen in 1. Könige 18 und überlegt:
- Was waren die Erfolge Elias? Wie würdest du ihn hier charakterisieren im Gegensatz zu seiner Flucht und den folgenden Ereignissen in 1. Könige 19,5-8?
 - Wenn ihr eine Studienbibel greifbar habt, könnt ihr eure Ergebnisse noch mit dem Profil von Elia in der Studienbibel „Begegnung fürs Leben“ ab Seite 587 vergleichen.
- B. Isebel war als Baalsanhängerin vertraut mit okkulten Praktiken, und auch im Neuen Testament steht „Isebel“ für eine feindliche geistliche Realität (z.B. Offenbarung 2,20).
- Schaut euch die Profile von Ahab (Studienbibel S. 593) und die von Isebel an (S. 597).
 - Warum stellen Ahab und Isebel zur Zeit Elias „die Achse des Bösen“ dar?



REFLEXION: WAS SIND DEINE TÜRÖFFNER? (15-30 min)

WICHTIG: Ist jemand von euch persönlich betroffen, könnt ihr euch nun darüber auszutauschen – wenn nicht, umso besser... gebt einfach dem Heiligen Geist Raum, zu euch zu sprechen. Und denkt daran: Nicht wir sind der Retter, sondern Gott! Wenn ihr irgendwo Hilfe braucht, wendet euch an euren Leiter bzw. schaut mal [hier](#) oder [hier](#) nach.

- Was hat bei dir einen psychischen Tiefpunkt ausgelöst? Wie lange geht das schon so?
- Was steht auf deiner Herzensstür geschrieben? Welche geistlichen Türöffner kleben als „Schuldschein“ dort?
- Stand oder steht dir jemand zur Seite? Was hat dir geholfen? Erzählt euch auch gern eure Praise Reports!



GET FREE: DEN SCHULDSCHHEIN LOSWERDEN (15-30min / zuhause)

Was sagt der Engel zu Elia? Welche Schritte können wir daraus ableiten, um unsere Schuldscheine loszuwerden?

- „**Steh auf!**“: Stell dich deinen geistlichen Gegnern und sei nicht länger passiv. Hol dir zur Not Hilfe dazu!
- „**Iss!**“: „Nähre dich von Gottes Wort und lass dich mit göttlicher Wahrheit füllen (z.B. mit dem [Bible Track](#)).“
- „**Trink!**“: Trinke im Heiligen Geist und lass dich von dem lebendig machenden Wasser erfüllen, von der Kraft Gottes. Jesus sagt, dass uns nie wieder dürsten wird, wenn wir von ihm trinken (Johannes 4,14).

Jesus will dich heraufrufen aus deiner Höhle, damit du ihm begegnen kannst. Er hat sein Leben für dich gegeben und damit jeden Schuldschein zerrissen! Wenn du etwas Konkretes im Leben entdeckt hast, dann kehre um und nagle diesen Schuldschein ans Kreuz. Feiert gemeinsam das Abendmahl, um diesen wichtigen Schritt zu besiegeln!



NEXT STEP: GETEILTES LEID IST HALBES LEID (zuhause)

- Möchtest du für Menschen in Not spenden (z.B. Hörbehinderte)? Informiere dich hier über [Reach Beyond 2024](#).
- Kennst du schon unsere Jüngerschaftsschritte [EXPLORE](#), [GET FREE](#) und [IMPACT](#)?