

# WWJD - WIE WÜRDEN JESUS DATEN?



## TEACHING:

Bin ich gut genug? Bin ich schön genug? Bin ich liebenswert? Das sind Fragen, die nicht nur Singleherzen beschäftigen (oder auch belasten). Es ist eine Illusion, dass diese Sorgen und Ängste verschwinden, wenn du in einer Beziehung bist. Auch in der Partnerschaft können dich Einsamkeit, Menschenfurcht und Selbstanklage quälen. In Römer 12,2 werden wir aufgerufen, durch „göttliche Verwandlung“ unsere Sinne zu erneuern, denn das ist Gottes Wille für uns.

### Mit einer gesunden Identität kannst du gut Beziehungen leben.

Ist dir bewusst, dass wir auch als Kinder Gottes Entwicklungsphasen durchlaufen, also in unserer „geistlichen Entwicklung“? Paulus betont in 1. Korinther 13,11, dass wir als Erwachsene kindisches Verhalten abgelegt haben. Gerade in Beziehungen verhalten wir uns jedoch in vielerlei Hinsicht so, als wären wir noch im Kindergarten: Wir wollen alles sofort, sind ungeduldig, ichbezogen und unbarmherzig. Oder wir sind fordernd: ich will jetzt eine Partnerschaft! Sofort!

### Als Christ durchlaufen wir Reifephasen.

In der Beziehung zu Gott geht es um lebendigen Glauben, um eine echte Beziehung. Gott kennt uns in- und auswendig, deshalb dürfen auch wir ihn als Vater kennenlernen und als Kinder Gottes mutig drauflos leben. Die Bibel beschreibt in 1. Johannes 2,12-14 die drei Phasen bei unserer Entwicklung im Glauben:

- Phase 1 = Kind: Gott ist mein Vater, der mich liebt, meine Sünde vergibt und mich erzieht.
- Phase 2 = Teenager: Ich bin stark durch Gottes Wort. Ich überwinde durch das Wort Gottes.
- Phase 3 = Erwachsener: Ich kenne Gott als Gott der Geschichte.

**Phase 1:** Kind sein im Glauben bedeutet, dass ich lerne und verstehe, wer ich in Jesus Christus und welche Identität er mir zuspricht. Alte Verletzungen aus vorangegangenen Beziehungen sind eine Einladung von Gott, diese ans Kreuz zu bringen. Ich mache Schritte, um meine Beziehung zu vertiefen (z.B. die Jüngerschaftsschritte im ICF München: Explore – Get Free – Impact).

**Phase 2:** Als Teenager bin ich bereits stärker im Wort Gottes verwurzelt und habe gelernt, mit Gottes Hilfe als Überwinder zu leben. Im Kontext von Beziehungen bedeutet es, dass ich Lügen wie „Ich bin nicht gut genug“ mit Gott überwinde, in seiner Wahrheit lebe und in meiner Identität als Kind Gottes gefestigt bin. Vergebung und Heilung werden mein Lebensstil.

**Phase 3:** Als Erwachsener im Glauben kenne und erkenne ich Gott als Gott der Geschichte und halte in Krisen und Stürmen an seinem Wort fest. In meiner Beziehung kann ich erkennen, wo mich das Verhalten meines Gegenübers triggert, weil ich früher eine Verletzung erlitten habe. Ich stehe zu meinen Herausforderungen und Verfehlungen, ohne zu bagatellisieren und ohne zu beschönigen.

### Jeder ist normal – bis du ihn kennlernst.

Das ist zentral für den Umgang miteinander und für echte Begegnung. Scheidungen und Trennungen resultieren zumeist daraus, dass man den Fokus auf eine Eigenheit, ein körperliches Merkmal oder eine Schwäche beim anderen legt und diese „Fehler“ so groß zoomt, dass alles Gute und Wunderbare verblasst, was Gott in das Gegenüber hineingelegt hat. Heilung passiert hier nur, wenn du aus deinen Fehlern lernst und sie ans Kreuz bringst. Dazu lädt Gott dich ein!

# WWJD - WIE WÜRDEN JESUS DATEN?



## AUSTAUSCH: GEISTLICHE REIFEPHASEN (15-30 min)

- Kannst du Begriffe wie Ghosting, Apocalypsing etc schon vor der Predigt? Verwendest du sie selbst?
- In welcher „Reifephase“ deines Glaubens befindest du dich gerade? Wie erlebst du diese Phase?
- Was bedeuten diese Reifephasen für dich persönlich und für deine Beziehungen (Ehe, Freundschaft, Arbeit etc)?



## STUDY: RED FLAGS (15-30 min)

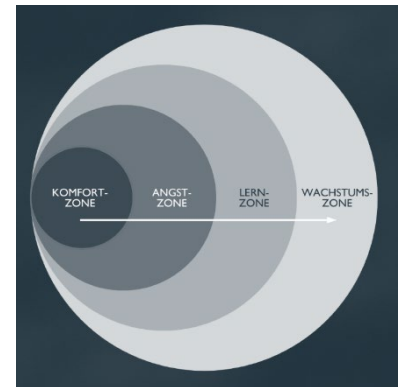
1. Das Thema Dating hat einiges an neuen Begriffen und Beschreibungen hervorgebracht. So sind „Red Flags“ (rote Flaggen) ein Hinweis auf toxisches Verhalten, das dem anderen schadet. Hier sind einige Red Flags aus der Bibel, die für deine Partnerwahl essentiell sind: Psalm 1,1-3; Sprüche 22,24-25; 1. Korinther 5,11; Matthäus 6,14-15; 2. Korinther 6,14; 1. Timotheus 5,8. Lest die Stellen und tauscht euch darüber aus:
  - Was genau ist die Red Flag, vor der hier gewarnt wird?
  - Weshalb ist Gott diese Warnung wichtig bzw. was droht dir, wenn du sie in der Partnerwahl missachtest?
  - Hast du selbst schon bittere Erfahrungen mit einer dieser Flags gemacht? Bei welcher Person? Wie ist es mit dieser Beziehung weitergegangen und was hast du daraus gelernt?
2. An anderen Stellen sagt Gott dir, welche Charaktereigenschaften du brauchst, um gute Beziehungen zu dir selbst und anderen zu haben – hier einige Beispiele: Psalm 1,6; Matthäus 7,12; Kolosser 3,9; Petrus 5,5. Was wird dort hervorgehoben, und weshalb sind diese Eigenschaften für deine Beziehungen so wichtig?



## REFLEXION: RAUS AUS DER ANGSTZONE (15-30 min)

Veränderungen können überfordern – oder auch ausbleiben. Schau dir die Entwicklungszonen rechts an und beschreib euch gegenseitig, wie ihr in euerem Leben die einzelnen Bereiche lebt und erlebt. Was fällt euch dabei auf?

- ➔ Wie können sowohl die Komfortzone als auch die Angstzone Beziehungen belasten oder verhindern? Wo hast du das schon ganz praktisch erlebt?
- ➔ Viele Christen bleiben lebenslang in der Angstzone hängen. Wie kann Gott dir helfen, die Angstzone zu verlassen, so dass du geistlich reifen kannst?



## EXPERIENCE / NEXT STEP: EINANDER SCHLEIFEN (15-30 min)

1. „Blinde-Flecken-Challenge“: Erzählt euch während des Gruppentreffens eure Macken und Marotten (die „ICKS“), wo wie Tobi das in der Predigt vorgemacht hat. Have fun!
2. Ist euch in der STUDY eine Verhaltensart bei euch selbst aufgefallen, die laut Bibel eigentlich eine Red Flag ist? Wenn jemand sich vor den anderen auch in dieser Hinsicht transparent geben möchte, macht das so:
  - Die Person bekennt ihre Red Flag vor Gott und den anwesenden „Zeugen“ und tauscht sie am Kreuz ein.
  - Die anderen dürfen Empfehlungen geben, wie das Verhalten mit Gottes Hilfe transformiert werden kann.
  - Anschließend spricht ihr der Person weitere Zusagen und Verheißungen Gottes zu und ergänzt außerdem, was ihr an dieser Person besonders schätzt und liebt („Segensdusche“).
3. Welcher **Jüngerschaftsschritt** ist für dich oder sogar für euch als ganze Group dran (QR Code)?

