

WIE GEBET (GANZ PRAKTISCH) DEN ALLTAG VERÄNDERT



TEACHING:

Erziehung geht uns alle etwas an. Auch wenn du (noch) keine Kinder hast – du selbst warst einmal Kind und wurdest erzogen, und du stehst sicher auch heute in einem familiären Umfeld (in diesem Fall ersetze einfach „Eltern“ durch „Freunde“ oder „Familie“). Die vielen Ratgeber, die es zum Thema Erziehung gibt, können sehr verwirrend sein. Aber du darfst entspannen, denn du kannst auf den besten Ratgeber zurückgreifen, den es gibt: Gott! Was habt ihr ganz praktisch in diesem Themenfeld mit Gott und dem Gebet erlebt?

Steffen: „Gott kennt mein Kind am besten.“

Es gibt viele Erziehungsratgeber und Podcasts, gerade auch im christlichen Bereich. Am Ende geht es aber nicht um richtig oder falsch, sondern um Gottes Führung im Gebet. Der beste Berater ist Jesus. Er gibt uns die Autorität, priesterlich für unsere Familie da zu sein. Wir dürfen als Eltern stark sein, damit den Kindern nichts geraubt werden kann (Matthäus 12,29). Und wenn sich komische Dinge in meiner Familie zeigen, darf ich Gott fragen, wo ich einen Umkehrschritt gehen und wofür ich stellvertretend Buße tun kann. Das schenkt Entlastung und Leichtigkeit!

Alex: „Gebet ist ein Schlüssel im Familienleben.“

Manchmal wird man früh im Leben allein gelassen und muss sich entscheiden, ob man Jesus in sein Leben lässt. Geh bei Sorgen und Problemen sofort ins Gebet und nimm Gott mit rein – er weiß, was du brauchst. Freude und Leichtigkeit sind die Folge, wenn du Zeit für dein Kind hast und bewusst auf bestimmte Dinge verzichtest. Mit Jesus kannst du zur besten Mama für dein Kind zu werden. Und du erlebst, wie Singen und Tanzen jede Angst vertreiben.

Theresa: „Durch dein Vorbild wird es für Kinder normal, zu Gott zu beten.“

Jesus ist Teil der Familie. In jedem von uns lebt Jesus, deshalb können wir in jeder Alltagssituation mit ihm reden. Durch ständiges Einüben des Gebets im Alltag erlernen die Kinder, dass Reden mit Gott normal ist, und ahmen es einfach nach. Das ist natürlich kein „Kochrezept“ nach dem Motto: Du hast ein Problem, und das Problem ist durch Beten sofort weg. Nimm Gott in deinen Alltag hinein und lass dich in jeder Situation von ihm führen.

Guido: „Das Gebet zu Jesus hat Veränderungskraft – egal wie alt du bist.“

Wenn du nicht gläubig bist, keine Identität als Vater hast und deine Autorität nicht in Anspruch nimmst, hat das negative Auswirkungen auf deine Familie – bis hin zu Zerbruch und Verletzung. Heilung gibt es nur nach biblischen Prinzipien und in der Jüngerschaft. Nutze hier die Angebote unserer Kirche wie Explore, Get Free und Impact. Nimm Jesus und das Gebet in deine Familie mit rein. Jesus ist unser einziger Retter und bekommt alle unsere Probleme in den Griff, wenn du ihn heute als Chef in dein Leben einladen willst (dann bete einfach z.B. dieses Übergabebet).

Ruth: „Gott schenkt dir eine geistliche Familie.“

Ihre Eltern haben sich getrennt, was zu innerlichem Chaos geführt hat. Aber liebe Christen um sie herum wurden zu ihrer geistlichen Familie. Durch Gebet zu Gott hat sich die Beziehung zu ihrem Stiefvater radikal verbessert.

Kathrin: „Hast du den Schlüssel GEBET schon an deinen Schlüsselbund gesteckt?“

Für all diese Menschen ist Gebet zum Schlüssel geworden. Auch du hast mehrere Schlüssel in deinem Leben, wie an einem Schlüsselbund. Die Frage ist: Wenn ein Problem auftaucht – welchen Schlüssel wählst du als erstes?

WIE GEBET (GANZ PRAKTISCH) DEN ALLTAG VERÄNDERT



AUSTAUSCH: GOTT ALS RATGEBER (15-30 min)

- Bist du in entscheidenden Lebenssituationen auch schon mal an der Menge der Ratgeber verzweifelt?
- Wie verhältst du dich, wenn du merkst, dass in deiner Familie „etwas nicht stimmt“?
- Hast du ein aktuelles Beispiel, wie durch Gebet eine schwierige Familiensituation geändert wurde?



STUDY: GOTTES MANDAT FÜR ELTERN (15-30 min)

1. Lest gemeinsam Matthäus 12,29 und tauscht euch darüber aus: Was raubt dir die Power, in deiner Rolle als Eltern, Ratgeber oder Freund in Liebe und Autorität zu wachsen? Wie sehr lebst du deine Identität in Christus?
2. Lest die Episode vom 12-jährigen Jesus im Tempel (Lukas 2,41-52): Wie gehen die Eltern von Jesus mit dieser schwierigen Situation um? Was wäre gewesen, wenn Maria und Josef gleich Gott gesucht hätten – im Tempel?



REFLEXION / GET FREE: GEBET IM ALLTAG (15-30 min)

Reflektiert noch einmal die Aussagen der Interviewten: Wo und warum findet ihr euch wieder?

Interviewgäste	Problem	Lösung
Steffen	Zu viele Ratgeber, keine Autorität als Eltern, Scheitern	Umkehr zu Gott: Liebe statt Anklage, Gebet um Führung durch Gott
Alex	Kein mütterlicher Ratgeber, Wahl zwischen Verzweiflung und Überlebensmodus	Freude durch Jesus im Gebet, Verzicht und Zeit für Kinder statt Luxus
Theresa	Ungünstige Umgebung, wenig Zeit für Ehe	Betende Familie in jeder Alltagssituation „5 Finger-Gebet“ in Ehe als Code
Guido	Gescheiterte Ehe, nicht gläubig	Jesus als letzte Option: Übergabebet Anschluss an ICF-Kirche, Jüngerschaft
Ruth	Patchwork-Familie, Überforderung in chaotischen Lebensentscheidungen	Heilungsprozess und Versöhnung durch Gebet.

→ Wo auch immer ihr euch wiedergefunden habt: Gebt den unmöglichen Anspruch, „Supereltern“ zu sein und sich ständig zu vergleichen, am Kreuz ab und überlasst Gott seinen rechtmäßigen Platz. Er schenkt Entlastung!



EXPERIENCE / NEXT STEP: GEBET GANZ PRAKTISCH (15-30 min / zuhause)

- Probiert doch mal als Group das 5-Finger-Gebet als „Herz-zu-Herz-Austausch“ aus: Daumen = Was läuft gerade richtig gut? Zeigefinger = Wo musst du aufpassen? Mittelfinger = Was nervt dich gerade? Ringfinger = Wie geht es dir mit mir und anderen Menschen? Kleiner Finger = Was kommt gerade zu kurz in deinem Leben?
- Häng dir einen bunten Schlüssel als Erinnerung an deinen Schlüsselbund (z.B. mit *Remember: Ready to pray*). Oder du klebst dir einen Zettel auf den Umschlag deiner Bibel mit der Erinnerung: *Vor Gebrauch beten!*
- Kauf dir eine Diskokugel, tanze und singe mit deiner Familie zu Worship Songs – gegen Angst und Traurigkeit!
- Nimm in schwierigen Situationen frühzeitig unsere Gebets-Angebote (z.B. das **Gebetsformular**) in Anspruch.
- Vertiefe deine Beziehung zu Jesus: Beginne einen unserer Jüngerschaftsschritte (**Explore, Get Free, Impact**).
- Buchempfehlungen aus der Predigt: **Empower** (T. Teichen) und **Die Macht des elterlichen Segens** (C. Hill).

→ Um wöchentlich die Group Experience zu erhalten, trage dich [hier](#) in unseren  Channel ein!