

## ONLINE GROUP PROGRAMM DREI MODULE

Lieber Group Leader im ICF München und in allen Locations. Hier stellen wir dir drei Module vor, die du sehr gerne als Inspiration für deine Online Group Treffen verwenden kannst. Dabei kannst du einfach ein Modul auswählen oder mehrere kombinieren. Wir wünschen euch viel Spaß dabei!

### 1. MODUL: AUSTAUSCH

#### Praktische Tipps:

Jeder hat 2-5 Min Zeit, je nach Anzahl der Teilnehmer und der Gesamtzeit die ihr nutzen wollt (Zeitbeauftragten festlegen) | Austausch reihum nach Alphabet (so entstehen keine unnötigen Pausen) | Nur derjenige, der redet hat das Mikro an

#### Mögliche Fragen:

Wie geht es dir in Zeiten von Corona (privat, beruflich, geistlich)? Hast du Angst und wenn ja wovor genau? Wie können wir dir als Group helfen? Wie nutzt du die gewonnene Zeit? Wo darf Jesus gerade mehr Raum bei dir einnehmen (siehe Predigt von Leo Bigger vom So. 15.3.2020)?

#### Praktische Ideen für den Austausch:

##### 1. Skala 1-10

Wie geht es mir gerade? (Beziehungen, Glaube, Gesundheit, Beruf, Ressourcen, Hobbys)  
von 1 = "sehr schlecht" bis 10 = "sehr gut"

##### 2. 5 Finger Methode

Daumen: Was läuft super? | Zeigefinger: Was zeigt mir Gott? | Mittelfinger: Was stinkt mir?  
Ringfinger: Wie geht es mir in meinen Beziehungen? | Kleiner Finger: Was kommt zu kurz?

##### 3. Bild / Foto

Ein Bild aus einer Zeitschrift oder bei [www.unsplash.com](http://www.unsplash.com) im Vorhinein aussuchen, welches mich gerade spontan anspricht. Das Bild in die Gruppe posten.

Austausch: Warum spricht mich das Bild an? Was haben die anderen für Gedanken dazu?

##### 4. Emojis nutzen

Jeder postet 5 Emojis, die gerade seine Stimmung beschreiben. Danach darf jeder 2 Min. erzählen warum er die Emojis genommen hat.



## ONLINE GROUP PROGRAMM DREI MODULE

Lieber Group Leader im ICF München und in allen Locations. Hier stellen wir dir drei Module vor, die du sehr gerne als Inspiration für deine Online Group Treffen verwenden kannst. Dabei kannst du einfach ein Modul auswählen oder mehrere kombinieren. Wir wünschen euch viel Spaß dabei!

### 2. MODUL: BIBELLESEN

#### Praktische Tipps:

Vielleicht wollt ihr die Zeit als Group nutzen, um mehr in der Bibel zu lesen? Dann haben wir hier ein paar Ideen, wie ihr es praktisch umsetzen könnt. Empfehlung: plant ca. 1 Stunde dafür ein. Überlegt als Group welches Buch aus der Bibel ihr euch vornehmt und einigt euch darauf wieviel ihr lesen wollt. Beispielsweise liest jeder für sich pro Tag 1 Kapitel, das Kapitel am Group-Abend wird dann gemeinsam behandelt. Zu Beginn eines Buches, könnt ihr euch das zugehörige Video auf [www.dasbibelprojekt.de](http://www.dasbibelprojekt.de) anschauen. Pro Group Treffen kann man gut 1 Kapitel besprechen. Bei kürzeren Treffen kann der Bibeltext auch schon vorbereitend gelesen werden. Der Austausch sollte stark moderiert werden (längere Redepausen vermeiden).

#### Praktische Schritte für die Bible Experience:

##### **1. Gottes Wort - Read & Ask (10 Min)**

Abwechselnd Bibeltext vorlesen (je 6-8 Verse), dann kurz Verständnisfragen klären

##### **2. Gottes Wort – Deep Dive (20-35 Min)**

Über Nuggets aus dem Text austauschen: Was fandest du spannend, was hat dich bewegt, wo hast du Fragen? Leader kann am Schluss Gedanken aus Kommentareinfließen lassen, z.B. [www.enduringword.com](http://www.enduringword.com). Danach teilt jeder ein Highlight: Welcher eine Punkt hat dich am meisten berührt? Gibt es eine Sache, die Gott mir dadurch persönlich sagen möchte?

##### **3. Gebet / Get Free (5-10 Min)**

Jeder kurz für sich: Besprich mit Gott das Thema, das er dir auf den Tisch gelegt hat. Z.B.: Was möchtest du mir mit dieser Stelle zeigen? Oder: Wo siehst du mich bei dem Thema? Dann geht zusammen und bringt alles, was euch bewegt, gemeinsam vor Gott: Dank, Bitte, Praise, Get Free, usw. Alternativ: Get Free in Zweiergruppen (z.B. über WhatsApp Call).

##### **4. Next Step (5 Min)**

Legt als Group für jeden einen konkreten Next Step fest: Wie setzt du das in deinem Alltag um? Reflektiert euren Next Step am Anfang von eurem nächsten Group Treffen.

## ONLINE GROUP PROGRAMM

### DREI MODULE

Lieber Group Leader im ICF München und in allen Locations. Hier stellen wir dir drei Module vor, die du sehr gerne als Inspiration für deine Online Group Treffen verwenden kannst. Dabei kannst du einfach ein Modul auswählen oder mehrere kombinieren. Wir wünschen euch viel Spaß dabei!

### 3. MODUL: GEBET

#### Praktische Tipps:

Lieber kurze als lange Gebete. Nur derjenige, der betet, hat das Mikro an. Stille einbauen, wo alle auf Gott hören. Ängste & Sorgen möglichst konkret und in aktiver Sprache bei Gott abgeben. Gutes bei Gott abholen: Friede, Freude, Leichtigkeit, Weisheit usw. Sich gegenseitig segnen.

#### Praktische Ideen fürs Beten:

#### 1. Mit der Bibel beten

Psalmen eignen sich super | Vers für Vers vorlesen | nach jedem Vers hat jeder die Möglichkeit das zu beten, was einem dazu in den Sinn kommt | proklamativ beten | Wahrheiten über dem eigenen Leben und der Corona-Krise im Gebet aussprechen

#### 2. Songtext beten

Jeder hört sich den Song vorm Call an. Beim Call kann man dann Liedziele für Liedzeile beten und proklamieren (analog zu "Mit der Bibel beten").

Geeignete Songs: Way Maker, See a Victory, Surrounded (fight my battles), Trust, Höher, Berge versetzen, Zuerst geliebt, Mutig komm ich vor den Thron uvm.

#### 3. Wellengebet

Wir beten in mehreren Wellen von innen nach außen und vertrauen darauf, dass unsere Gebete weite Kreise ziehen und einen Unterschied in der sichtbaren und unsichtbaren Welt machen.

Bspw: erst für mich und meine Anliegen beten, dann für meine Familie & Freunde, dann für meine VIPs, dann für alle Ärzte & Krankenschwestern, dann für die Regierung

Alternativ: für mich, meine Nachbarschaft, meine Stadt, mein Land, die ganze Welt

#### 4. Hörendes Gebet füreinander

Der Leiter hat für jeden Teilnehmer ein leeres Blatt vor sich auf dem Tisch liegen. Auf der Rückseite steht nicht sichtbar der Name des Teilnehmers. Die Teilnehmer beten/hören reihum zu jedem Blatt - der Leiter schreibt die Eindrücke mit. Am Ende bekommt jeder sein Blatt als Foto per Telegram, WhatsApp oder Mail geschickt.

